

Smartphone gebruik op het werk



Nederlandse
Ondernemersvereniging
voor Afbouwbedrijven

Praktische handleiding voor
leermeesters in de afbouw

1. Stel duidelijke werkafspraken

Maak met je leerling heldere regels
over telefoongebruik:

- ✓ Telefoon alleen gebruiken voor werk
(tekeningen, foto's, communicatie)
- ✓ Privégebruik alleen in pauzes
- ✓ Als de verleiding te groot is:
Telefoon niet op zak tijdens
uitvoering van werk



Aanbeveling: leg dit vast bij start van de stage
of leerperiode (bij onboarding).

2. Houd leerlingen actief bezig

Afleiding ontstaat vooral bij stilstand. Een
leerling met een duidelijke taak pakt minder
snel zijn telefoon:

- ✓ Zorg voor duidelijke dagtaken
- ✓ Werk in korte blokken met concrete doelen
- ✓ Geef tussentijds feedback



3. Gebruik de smartphone functioneel

Verbieden alleen werkt beperkt.
Maak een mobiel liever een werkinstrument:

- ✓ Laat leerlingen foto's maken van hun werk
- ✓ Gebruik de telefoon voor werkinstructies
of tekeningen
- ✓ Laat ze voortgang vastleggen



Aanbeveling: maak onderscheid tussen
"werken met" en "scrollen op" de telefoon.

4. Geef directe, persoonlijke feedback

Het brein van jongeren reageert sterk op beloning. Laat je leerling ervaren dat echte waardering beter voelt dan digitale prikkels:

- ✓ Complimenteer direct bij goed werk
- ✓ Benoem concreet wat goed gaat
- ✓ Koppel resultaat aan vakmanschap



5. Train concentratie en werkhouding

Leerlingen met een puberbrein moeten concentratievermogen en een actieve werkhouding nog ontwikkelen. Het is goed om je daar bewust van te blijven en regelmatig bij te helpen:

- ✓ Spreek ze aan op werktempo en focus
- ✓ Leg uit waarom concentratie belangrijk is (kwaliteit, veiligheid)
- ✓ Bouw dit stap voor stap op



6. Bespreek het gedrag expliciet

Maak het onderwerp bespreekbaar en vóórdat er ergernis is, of het misgaat:

- ✓ Leg uit wat telefoongebruik doet met concentratie en leren
- ✓ Koppel het aan hun vakontwikkeling
- ✓ Bespreek verwachtingen wederzijds



7. Geef zelf het goede voorbeeld

Gedrag op de bouwplaats wordt gekopieerd.

- ✓ Beperk eigen telefoongebruik tijdens werk
- ✓ Gebruik de telefoon zichtbaar alleen functioneel



KERN:

stuur op gedrag, niet alleen op regels. Dan blijft de telefoon een hulpmiddel in plaats van een verstoring.



Maak jullie veiligheid een gezamenlijke verantwoordelijkheid en leg uit dat telefoongebruik en veiligheid niet samengaan.

