

Stofmaskers

(welk stofmasker moet je wanneer gebruiken?)

Stofmaskers zijn belangrijke persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) voor mensen die werken in omgevingen waar ze blootgesteld kunnen worden aan (fijn)stof, dampen, gassen of andere deeltjes in de lucht. Het inademen van stof kan namelijk zorgen voor negatieve gezondheidseffecten, variërend van irritatie aan de luchtwegen tot aan zware ademhalingsproblemen.

Deze adembeschermingsmaskers worden gebruikt voor allerlei soorten situaties. Dat zijn bijvoorbeeld maskers die nodig zijn in de bouw, industrie, houtbewerking of tijdens het breken, slijpen en schuren.

Stofmaskers voor de (af)bouw zijn speciaal ontworpen om stof en andere deeltjes in de lucht te filteren die worden geproduceerd tijdens bouwactiviteiten. Deze maskers zijn vaak voorzien van een filter dat deeltjes van een bepaalde grootte tegenhoudt, zoals fijnstof.

Hoe werkt een stofmasker?

Een stofmasker, afhankelijk van de klasse, is opgebouwd uit een filterdoek of meerdere filterdoeken. Deze beschermen je tegen stofdeeltjes. Hoe hoger de klasse des te hoger deze je beschermt tegen fijnere deeltjes. Stof kan inert (*niet actief*) zijn maar kan ook verbindingen aangaan in je lichaam waardoor stof inademen extra gevaarlijk kan worden.

Wanneer je werkt in een omgeving met veel stof en schadelijke deeltjes, moet je een geschikt stofmasker dragen. Maar weet je ook welk stofmasker je wanneer moet gebruiken?

Stofmaskers kan je onderverdelen in FFP1, FFP2 of FFP3 stofmaskers.

*(de afkorting F.F.P. komt van: **F**iltering **F**acepiece **P**articles)*

Soort	Bescherming
FFP1	Maximale doorlaatbaarheid 20% - maximale inwaartse lek 25% Het FFP1 masker biedt bescherming tegen inert (<i>traag, niet actief</i>) stof, rook en nevel. Denk hierbij aan steengruis of houtsplinters. (tot 4 keer de WNG (W ettelijke N ederlandse G renswaarde))
FFP2	Maximale doorlaatbaarheid 6% - maximale inwaartse lek 11% Het FFP2 masker beschermt tegen matige stofniveaus en tegen vaste en vloeibare aerosolen, die ademhalingswegen kunnen aantasten. Te gebruiken bij schadelijk stof pleisterwerk en schuren. (tot 10 keer de WNG)
FFP3	Maximale doorlaatbaarheid 1% - maximale inwaartse lek 5% Het FFP3 masker is het beste masker wanneer je in aanraking komt met hogere concentraties schadelijk stof, bijv. fijnstof, 2 componentenmiddelen. (<i>tot 50 keer de WNG</i>) Voor hoog toxisch stof, rook en nevel die opgenomen kunnen worden in het bloed: deeltjes van kankerverwekkende of radioactieve stoffen, bacteriën, virussen, enzymen en sporen kies je best een P3 filter met volgelaatsmasker.

Welke codes kan je op een masker vinden en wat betekenen ze?

NR	Niet-herbruikbaar 	Dit masker mag je maar 1x gebruiken
R	Herbruikbaar 	Dit masker is herbruikbaar en mag je meerdere keren gebruiken (EN 149)
D	Dolomiettest 	Maskers met de vermelding D hebben de dolomiettest ondergaan en kunnen meer dan één keer binnen dezelfde dag worden gebruikt.
V	Uitademventiel 	Dit masker heeft een ademventiel. Een 'Valve' oftewel uitademventiel zorgt voor een comfortabel gevoel in je masker (vermindert vochtigheid en temperatuur in je masker en verkleint het CO ₂ gehalte).

Waar moet je op letten?

- Elk masker moet een CE-markering hebben met bijbehorend nummer van het 'notified body' dat toeziet op de constante productkwaliteit (*keuringsinstantie*).
- De FFP1, FFP2 en FFP3 maskers kunnen allemaal een uitademventiel hebben, dit verhoogt het draagcomfort. Stofmaskers met uitademventiel gaan langer mee. Het ventiel heeft een terugslagklep: bij het inademen sluit de klep, bij het uitademen gaat de klep open. CO₂ kan daardoor makkelijker uit je masker ontsnappen waardoor de filter langer meegaat. Door het ventiel blijft het mondkapje langs de binnenzijde langer koel en droog. Dat is veel aangenamer bij het langdurig dragen. Draag je tegelijkertijd nog een veiligheidsbril, dan zal die minder aanslaan omdat er minder vochtige lucht ontsnapt.

Wanneer zijn stofmaskers verzadigd?

Aangezien stoffilters werken volgens het principe van mechanische filtratie, zal een stoffilter verzadigd zijn wanneer je merkt dat de inademenweerstand is verhoogt. Als je dit waarneemt of als je het omgevingsstof proeft of ruikt, moet je het stofmasker onmiddellijk vervangen. Bij een stofmasker zonder ventiel is de filter het snelst verzadigd.

Dit mag je zeker niet vergeten:

- Een stofmasker beschermt enkel tegen stof, niet tegen verf of gassen.
- Neem je een pauze? Leg dan je masker neer met de open kant (*dus de kant die gericht is naar je gezicht*) naar beneden. Zo kan er geen schadelijk stof in dwarrelen.

