

Gezond werken, wie wil dat nou niet?



Gezond werken in de afbouwsector

Wilt u hoger op? Of dreigt u uit vallen, omdat uw werk te zwaar wordt?



Dan is deze brochure over Gezond werken in de afbouwsector wat voor u. Iedereen wil zich zowel fysiek als mentaal goed voelen in een veilige, gezonde werkomgeving. U toch ook?

In de afbouwsector zijn Vollandis, Savantis en Technisch Bureau Afbouw belast met gezond werken (ook wel Duurzame inzetbaarheid genoemd). Samen hebben zij hun waardevolle informatie en kennis op www.mijnafbouw.nl/gezond-werken geplaatst. Hier kunt u terecht voor al uw kwesties over gezond werken en komt u uiteindelijk terecht bij de juiste uitvoerende organisatie. Onderstaande onderwerpen worden hieruitgebreid besproken:

**Bekijk wat
gezond werken
voor u betekent!**



Scan de QR-code

Gezond werken in de afbouwsector

80/90/100-regelingen

Wilt u minder gaan werken, omdat uw werk te zwaar wordt? Kijk dan of u in aanmerking komt voor één extra verlofdag per week via de 80/90/100-regeling.



Exoskelet voor stukadoors

Wilt u een innovatief hulpmiddel dat het werk tijdens uw stukadoorswerkzaamheden verlicht? Ontdek hoe het exoskelet u helpt bij uw werk.



Fysiotherapie

Wist u dat u recht heeft op volledige vergoeding van de kosten voor fysiotherapie als deze niet gedekt worden door uw zorgverzekering? Dat klopt! Lees de voorwaarden in het Reglement fysiotherapie.



Leefstijlbegeleiding

Wilt u een gezondere leefstijl, zodat u fitter wordt? En u zowel lichamelijk als geestelijk het werk beter aankan? Ontdek dan wat de leefstijl-begeleiding voor u kan betekenen.



Zware beroepenregeling

Verricht u fysieke arbeid? En werkt u onder de cao Afbouw? Dan kunt u maximaal 3 jaar vóór uw AOW-leeftijd kunt stoppen met werken. Deze cao-afspraken noemen we de zware beroepenregeling. Bekijk wat deze regeling voor u kan betekenen.



Mijn Loopbaan

Wilt u hoger op? Of wordt uw werk te zwaar en moet u hierdoor op zoek naar een andere functie? Gelukkig is er dan Mijn Loopbaan. Bekijk welke mogelijkheden Mijn Loopbaan u biedt.



Bedrijfsarts & Periodiek Arbeidsgezondheidskundig Onderzoek (PAGO)

Wist u dat u elke 2 tot 4 jaar wordt opgeroepen voor een medisch onderzoek bij de Arbodienst? Het is belangrijk dat u hier naar toegaat. Zo weet u zeker of u gezond en veilig aan het werk bent. Nu maar ook vooral voor later.



Wilt u meer informatie over Gezond werken?

Ga dan naar www.mijnafbouw.nl/gezond-werken en ga ervoor!



Scan de QR-code



Afbouw & Natuursteen



SAVANTIS
blijf ontwikkelen



NOA

Nederlandse
Ondernemersvereniging voor
Afbouwbedrijven



Vakmensen

