FAQ Corona

versie

44

datum

24 juni 2021

# Wijzigingenoverzicht

## Wijzigingen 23-04

* FAQ’s zijn gewijzigd
  + Hoe ga ik om met het voorschrift om minimaal voor 50% thuis te werken als mijn mensen op locatie werken?
  + Moeten we op de bouw en in de techniek een mondkapje gebruiken om veilig door te werken in coronatijd?
  + Wat is een publieke binnenruimte?
  + Kan ik een face shield gebruiken in plaats van een mondkapje?
  + Welke mondkapjes werken het beste?
  + Mag een opdrachtgever eisen dat we mondkapjes dragen bij een opdracht?
  + Mag mijn werkgever eisen dat ik mondkapjes draag op het werk?
  + Gelden de huidige beperkingen voor bezoek ook voor werk in de woning?
  + Zijn er regels voor het maximale aantal mensen op een bouwplaats of werkend in een woning?
  + Kunnen we nog wel een bedrijfsborrel of -feestje organiseren?
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?
  + Hoe werken de coronavaccins?
  + Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?
  + Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie?
  + Krijg ik een vaccinatiebewijs van de GGD of huisarts?
  + Ik ben BHV-er. Kan ik eerste hulp blijven verlenen aan werknemers?
* FAQ toegevoegd
  + Wat kan ik met de CoronaCheck-App?

## Wijzigingen 30-04

* FAQ’s zijn gewijzigd
  + Hoe werken de coronavaccins?
  + Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?
  + Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie?
  + Wanneer kies je voor een sneltest?
  + Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk?
  + Waar moet je op letten bij een commerciële test?

## Wijzigingen 28-04

* FAQ gewijzigd
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?

## Wijzigingen 16-04

* Nieuw toegevoegd
  + 14.10 Onze opdrachtgever vraagt meer van ons dan er in het protocol Samen Veilig Doorwerken staat, hoe moeten we daar mee omgaan?

## Wijzigingen 09-04

* Nieuw toegevoegd
  + Wat kan ik met een Corona zelftest?
* FAQ’s gewijzigd
  + Hoe werken de coronavaccins?

## Wijzigingen 26-03

* Nieuw toegevoegd
  + Categorie: COVID-19, herstel en nazorg
  + Waar vind ik informatie over COVID-19?
  + Waar vind ik informatie over het herstellen van COVID-19?
  + Ik heb langdurig klachten na COVID-19. Hoe krijg ik de beste zorg?
* FAQ’s gewijzigd
  + Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie?
  + Het VCA diploma verloopt, hoe nu verder?

## Wijzigingen 17-03

* Nieuwe FAQ toegevoegd
  + Wat is een grenswerker?
* FAQ’s gewijzigd
  + Moet ik als grenswerker tien dagen in quarantaine?
  + Moet ik als grenswerker een negatieve PCR-coronatest kunnen laten zien?

## Wijzigingen 05-03

* FAQ’s gewijzigd
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf ik thuis?
  + Wanneer kies je voor een sneltest?
  + Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk?
  + Waar moet je op letten bij een commerciële test?
  + Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon?
  + Kan ik de 10 dagen quarantaine eerder beëindigen?
  + De partner van een werknemer is positief getest … wat betekent dit?
  + Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?
  + Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek vaak geen nut als je geen klachten hebt?

## Wijzigingen 03-03

* FAQ’s gewijzigd
  + Hoe werken de coronavaccins?
  + Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?
  + Mag ik als werkgever vaccinaties verplicht stellen?
  + Mag ik als werkgever om een vaccinatiebewijs vragen?
  + Krijg ik een vaccinatiebewijs van de GGD of huisarts?
  + Waar vind ik meer informatie over het vaccineren?

## Wijzigingen 17-02

* FAQ categorieën hernoemd
  + Klachten – Thuis blijven en laten testen 🡪 Klachten, thuis blijven en testen
  + Besmetting of melding nauw contact 🡪 Besmet, nauw contact en testen
* FAQ’s gewijzigd
  + Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon?
  + Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?
  + Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?
  + Wanneer ben je besmettelijk als je het coronavirus binnen hebt gekregen?
  + Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek vaak geen nut als je geen klachten hebt?

## Wijzigingen 11-02

* FAQ’s gewijzigd
  + Hoe werken de coronavaccins?
  + Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?
  + Wanneer krijgen de werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie?
  + Mag ik als werkgever vaccinaties verplicht stellen?
  + Waar vind ik meer informatie over het vaccineren?
* Nieuwe FAQ’s
  + Mag ik als werkgever om een vaccinatiebewijs vragen?
  + Krijg ik een vaccinatiebewijs van de GGD of huisarts?

## Wijzigingen 09-02

* FAQ gewijzigd
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?

## Wijzigingen 27-01

* FAQ’s gewijzigd
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf ik thuis?
  + Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon?
  + Kan ik de 10 dagen quarantaine eerder beëindigen?
  + Hoe werkt een vaccin?
  + Mijn werknemers werken bij particulieren thuis. Hoe kan ik hiermee omgaan?
  + Zijn er regels voor het maximale aantal mensen op een bouwplaats of werkend in een woning?
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?
* FAQ’s toegevoegd
  + Moet ik als grenswerker tien dagen in quarantaine?
  + Moet ik als grenswerker een negatieve PCR-coronatest kunnen laten zien?
  + Ik kom voor werk naar Nederland of reis terug naar mijn thuisland. Waar moet ik bij het reizen rekening mee houden?
  + Gelden de huidige beperkingen voor bezoek ook voor werk in de woning?
  + Ik wil op vakantie. Welke coronaregels zijn er voor mij?
* FAQ’s verwijderd
  + Geldt tien dagen quarantaine voor niet-grenswerkers uit oranje regio’s?
  + Geldt tien dagen quarantaine voor grenswerkers uit oranje regio’s?
  + Ik ben tijdens of vlak na aankomst uit een oranje of rood gebied negatief getest, moet ik dan ook in thuisquarantaine?

## Wijzigingen 20-01

* FAQ gewijzigd
  + Het VCA-diploma verloopt, hoe nu verder?

## Wijzigingen 19-01

* FAQ’s aangepast naar aanleiding van de wijzigingen op de website van rijksoverheid.
  + Geldt tien dagen quarantaine voor grenswerkers uit oranje of rode regio’s?
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?
  + Werk ik in een cruciaal beroep?

## Wijzigingen 18-12

* FAQ’s samengevoegd i.v.m. de concretisering van het wel/niet openen van winkels/showroom
  + Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?

## Wijzigingen 17 -12

* Nieuwe categorie aan de FAQ’s toegevoegd en de daarbij behorende vragen
  + Categorie vaccinaties
  + Hoe werkt een vaccin?
  + Wat is het nut van vaccineren?
  + Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?
  + Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek het coronavaccin?
  + Mag ik als werkgever vaccinaties verplicht stellen?
  + Waar vind ik meer informatie over het vaccineren?

## Wijzigingen 15-12

* Nieuwe FAQ toegevoegd
  + Werk ik in een cruciaal beroep?
  + Wat is een publieke binnenruimte?
  + Kunnen we nog wel een bedrijfsborrel of -feestje organiseren?
  + Kan ik de 10 dagen quarantaine eerder beëindigen?
  + Wij hebben een bouw- of techniekbedrijf maar hebben daarnaast ook een winkel of showroom. Mag die openblijven?
  + Welke winkels mogen dan wel openblijven?
* FAQ’s gewijzigd
  + Moeten we op de bouw en in de techniek een mondkapje gebruiken om veilig door te werken in coronatijd?
  + Kan ik een face shield gebruiken in plaats van een mondkapje?
  + Mag een opdrachtgever eisen dat we mondkapjes dragen bij een opdracht?
  + Mag mijn werkgever eisen dat ik mondkapjes draag op het werk?
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf ik thuis?
  + De partner van een werknemer is positief getest … wat betekent dit?
  + Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?
  + Hoe lang ben je na een corona ziekteperiode beschermd tegen een volgende infectie?
  + Waarom mag een werknemer bij een positieve test zonder klachten na 5 dagen weer werken?

## Wijzigingen 1-12

* Nieuwe FAQ toegevoegd
  + Wanneer kun je gebruikmaken van een sneltest?

## Wijzigingen 21- 11

* Nieuwe FAQ toegevoegd
  + Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon?
* FAQ’s gewijzigd
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf ik thuis?
  + De partner van een werknemer is positief getest … wat betekent dit?
  + Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?
  + Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek geen nut als je geen klachten hebt?

## Wijzigingen 17 – 11

* FAQ’s zijn herstructureerd en de rubrieksnamen zijn gewijzigd,

## Wijzigingen 10-11

* Nieuwe FAQ’s toegevoegd
  + Wanneer ben je besmettelijk als je het coronavirus binnen hebt gekregen?
  + De partner van een werknemer is positief getest… wat betekent dit?
  + Waarom mag een werknemer bij een positieve test zonder klachten na drie dagen weer werken?
  + Hoe lang ben je na een corona ziekteperiode beschermd tegen een volgende infectie?
  + Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek geen nut als je geen klachten hebt?
* FAQ gewijzigd
  + Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?
* FAQ gewijzigd over van commerciële testen.
  + Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk?
  + Waar moet je op letten bij een commerciële test?
* FAQ gewijzigd i.v.m. onduidelijkheid voor grenswerkers.
* Geldt tien dagen quarantaine voor grenswerkers uit oranje regio’s?
* Geldt tien dagen quarantaine voor niet-grenswerkers uit oranje regio’s?

## Wijzigingen 28-10

* Categorie “Mondkapjes” toegevoegd
* FAQs toegevoegd i.v.m. aandacht voor mondkapjes in protocol Samen Veilig Doorwerken
  + Moeten we op de bouw en in de techniek een mondkapje gebruiken om veilig door te werken in coronatijd?
  + Kan ik een face shield gebruiken in plaats van een mondkapje?
  + Hoe gebruik ik een mondkapje?
  + Welke mondkapjes werken het beste?
  + Mag een opdrachtgever eisen dat we een mondkapje dragen bij een opdracht?
  + Mag mijn werkgever eisen dat ik een mondkapje draag op het werk?

## Wijzigingen 23-10

* FAQ toegevoegd i.v.m. resultaten COVID-19 testen
  + Mag een opdrachtgever COVID-19v-vrij verklaringen eisen?

## Wijzigingen 15 -10

* FAQ toegevoegd vanwege de ontwikkelingen m.b.t. de Corona App
  + Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?
* FAQ gewijzigd om in lijn te lopen met de informatie van de GGD
  + Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?
  + Ik ben mogelijk besmet met het coronavirus. Wat moet ik doen?

## Wijzigingen 14-10

* FAQ gewijzigd i.v.m. wijzigingen richtlijnen reanimatie.
  + Ik ben BHV-er. Kan ik eerste hulp blijven verlenen?
* FAQ gewijzigd i.v.m. het bron- en contactonderzoek.
  + Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?

## Wijzigingen 09-10

* FAQs aangepast ivm ingebruikname CoronaApp:
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis?
  + Ik ben mogelijk besmet met het coronavirus, wat moet ik doen?

## Wijzigingen 02-10

* FAQ toegevoegd i.v.m. grote vraag naar meer testcapaciteit:
  + Waar moet je op letten bij een commerciële coronatest?

## Wijzigingen 25-9

* FAQ toegevoegd i.v.m. grote vraag naar meer testcapaciteit:
  + Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk?
* Kopje “Thuisblijven” uitgebreid naar “Thuisblijven en testen”
* FAQs verplaatst naar kopje “Thuisblijven en testen”:
  + Kan mijn werkgever mij verplichten CoronaMelder ( de “Corona app”) te gebruiken?
  + Mag de werkgever temperatuurmetingen doen bij werknemers?

## Wijzingen 16-9

* FAQ toegevoegd i.v.m. vragen over de nieuwe corona app:
  + Kan mijn werkgever mij verplichten CoronaMelder ( de “Corona app”) te gebruiken?
* FAQ toegevoegd i.v.m. wens om corona op te nemen in de RI&E:
  + Moeten we Corona opnemen in onze RI&E?
* FAQ uitgebreid i.v.m. veel onduidelijkheid in de sector:
  + Bij een medewerker is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?

## Wijzingen 24-8

* FAQs toegevoegd in verband met het terugkeren uit een oranje gebied.
  + Ik ben tijdens of vlak na aankomst uit een oranje of rood gebied negatief getest, moet ik dan ook in thuisquarantaine?
  + Ik ben alleen maar op doorreis geweest, moet ik dan ook in quarantaine?
* FAQ toegevoegd in verband met onduidelijkheid over ventileren:
  + Kan ik nog steeds een warmtewiel toepassen?
* FAQs aangepast ivm verkorting quarantaineperiode van twee weken naar tien dagen en onduidelijkheid over quarantaine na terugkeren uit een oranje gebied:
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis?
  + Geldt tien dagen quarantaine voor grenswerkers uit oranje regio’s?
  + Geldt tien dagen quarantaine voor andere werknemers uit oranje regio’s?

## Wijzigingen 14-8

* FAQs toegevoegd in verband met het terugkeren uit een oranje gebied.
  + Geldt twee weken quarantaine voor grenswerkers uit oranje regio’s?
  + Geldt twee weken quarantaine voor andere werknemers uit oranje regio’s?

## Wijziging 11-8

* FAQs gewijzigd i.v.m. update tekst ziekteverschijnselen, testen bij klachten, werkhervatting en quarantaine na vakantie
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf ik thuis?
  + Ik ben mogelijk besmet met het coronavirus. Wat moet ik doen?

## Wijziging 6-8

* FAQs gewijzigd i.v.m. aangepaste regels samen reizen.
  + Mogen we in één bus of auto samen reizen naar een project?
  + Gelden de regels voor het samen reizen ook als je met twee personen in een bus of auto zit?
  + Gelden de regels voor het samen reizen ook als je naar kantoor carpoolt?
* FAQ verwijderd i.v.m. aangepaste regels samen reizen.
  + Waar moet een reserveringssysteem voor het samen reizen aan voldoen?
* FAQs aangepast i.v.m. aangepaste regels ventilatie
  + Kan ik de ventilatiekanalen in woningen en utiliteitsgebouwen veilig mechanisch reinigen?
  + Kan ik nog veilig aan een luchtbehandelingskast werken?

## Wijziging 10-7

* FAQ gewijzigd i.v.m. discussie rondom ventilatie
  + Moet er op kantoor extra geventileerd worden?

## Wijzigingen 9-7

* FAQ gewijzigd i.v.m. aangepaste regels samen reizen
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
* FAQ toegevoegd i.v.m. aangepaste regels samen reizen
  + Waar moet een reserveringssysteem voor het samen reizen aan voldoen?
* FAQ toegevoegd i.v.m. behoefte aan toelaten meer bezoek op bouwplaatsen
  + Hoe moeten we omgaan met bezoek op de bouw- of werkplaats?

## Wijzigingen 1-7

* FAQs gewijzigd i.v.m. aangepaste regels samen reizen
  + Waarom moet ik in het openbaar vervoer en in de bedrijfsbus of auto wel een mondkapje dragen en is het niet nodig bij het samenwerken op minder dan 1,5 meter afstand?
  + Mogen we in één bus of auto samen reizen naar een project?
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
* FAQs toegevoegd i.v.m. aangepaste regels samen reizen
  + Gelden de regels voor het samenreizen ook als je met twee personen in een bus of auto zit?
  + Gelden de regels voor het samenreizen ook als je naar kantoor carpoolt?
  + Hoe kun je een gezondheidscheck uitvoeren bij het instappen?
  + Hoe moet ik een niet-medisch mondmasker gebruiken?

## Wijzigingen 26-6

* FAQ gewijzigd i.v.m. wijzigen reanimatierichtlijnen
  + Ik ben BHV-er. Kan ik eerste hulp blijven verlenen aan werknemers?
* FAQ gewijzigd i.v.m. wijziging m.b.t. zieke werknemers
  + Mag ik met meerdere collega’s aan het werk?
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis?
* FAQ gewijzigd i.v.m. versoepelen werk bij kwetsbare particulieren
  + Mogen we werkzaamheden uitvoeren bij oudere particulieren?
  + Welke maatregelen moeten we treffen bij noodzakelijk werk bij kwetsbare particulieren?
  + Kan ik werkzaamheden uitvoeren bij bewoners die tot een risicogroep behoren?
* FAQ gewijzigd i.v.m. zo min mogelijk belasten openbaar vervoer
  + Mogen we in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder …?
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement …?
* FAQ aangevuld i.v.m. toiletgebruik bij particulieren
  + Wie is verantwoordelijk voor het schoonmaken?
* FAQ aangepast i.v.m. AVG
  + Bij een medewerker is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?
* FAQ aangevuld i.v.m. informatie RWD over het buitenland
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?
* FAQ verwijderd/gewijzigd i.v.m. grote hoeveelheid wijzigingen in dagindelingen
  + Welke instructies gelden voor mij of voor mijn monteurs?
* FAQ aangepast in verband met beschikbaarheid andere talen.
  + Wordt het protocol ook in andere talen vertaald?
* FAQ’s verwijderd of samengevoegd i.v.m. dubbelingen
  + Over welke onderwerpen moeten afspraken gemaakt worden tussen opdrachtgever en aannemer?
  + Mogen we werkzaamheden uitvoeren bij oudere particulieren?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Kan ik werkzaamheden uitvoeren bij bewoners die tot een risicogroep behoren?

## Wijzigingen 10-6

* FAQ gewijzigd i.v.m. achterhaalde datums. Vervangen door verwijzing naar website:
  + Het VCA-diploma verloopt, hoe nu verder?
* FAQ toegevoegd vanwege het veelvuldig gebruik van desinfectiemiddelen:
  + Waarom schrijft het protocol water en zeep voor in plaats van desinfectiemiddelen?
* FAQ toegevoegd i.v.m. verruiming testbeleid:
  + Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis?

## Wijzigingen 27-5

* FAQ gewijzigd i.v.m. nieuwe uitspraak Autoriteit Persoonsgegevens:
  + Mag de werkgever temperatuurmetingen doen bij werknemers?

## Wijzigingen 15-5

* FAQ aangepast n.a.v. aanscherping RIVM m.b.t. zieke huisgenoten:
  + Mag ik met meerdere collega’s aan het werk?
* FAQ aangepast n.a.v. behoefte om ethanol en isopropylalcohol te vermijden:
  + Mag ik met meerdere collega’s aan het werk?
  + Er zijn veel mensen aan het werk op een project. Hoe ga ik hiermee om?
  + Over welke onderwerpen moeten afspraken gemaakt worden tussen opdrachtgever en aannemer?
  + Hoe kun je werkbonnen veilig (laten) tekenen?
  + Hoe maak ik goed schoon?
  + Mogen we in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
  + Is een gezichtsscherm of volgelaatsmasker (met P3 filter) een oplossing om binnen 1,5 meter samen te werken?
  + Welke instructies gelden voor mijzelf of mijn monteurs?
  + Bij een medewerker is een besmetting met het Coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?
* FAQ aangepast om ventilatie in auto te verduidelijken
  + Mogen we in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
* FAQ aangepast op overbelasting OV
  + Mogen we in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
* FAQ toegevoegd i.v.m. mondkapjes in OV
  + Waarom moet ik in het openbaar vervoer wel een mondkapje dragen en is het niet nodig bij het samenwerken op minder dan 1,5 meter afstand?

## Wijzigingen 23-4

* FAQ aangepast i.v.m behoefte aan meer duidelijkheid over juiste manier handen wassen:
  + Wat zijn de hygiëneregels van het RIVM precies?
* FAQ toegevoegd i.v.m. behoefte aan meer duidelijkheid over juiste manier handen wassen:
  + Hoe en hoe vaak moet ik mijn handen wassen?
* FAQ aangepast i.v.m hygiënemaatregelen bij toiletten:
  + Hoe gebruik ik de dixi/ toilet in corona tijden?
* FAQ toegevoegd i.v.m. hygiënemaatregelen bij toiletten:
  + Welke beheersmaatregelen moet ik nemen bij werkzaamheden aan toiletten?

## Wijzigingen 22-4

* FAQs aangepast i.v.m. uitspraak Veiligheidsregio’s dat huisgenoten één gezin moeten vormen en de uitspraak van RIVM dat men alleen met OV moet reizen als het niet anders kan:
  + Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Mogen mijn monteurs in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?
* FAQs aangepast i.v.m. aanpassing definitie RIVM van kwetsbare groepen:
  + Welke werkzaamheden mag een medewerker die valt onder een corona-risicogroep verrichten?
  + Hoor ik bij een hoog risicogroep?
* FAQ toegevoegd i.v.m. uitspraak Veiligheidsregio’s dat huisgenoten één gezin moeten vormen:
  + Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?
* FAQs toegevoegd i.v.m. onduidelijkheid over werken bij 70+ particulieren:
  + Mogen we werkzaamheden uitvoeren bij oudere particulieren?
  + Welke maatregelen moeten we treffen bij noodzakelijk werk bij kwetsbare particulieren?

## Wijzigingen 17-4

* FAQs aangepast i.v.m. wijziging protocl m.b.t. samen reizen:
  + Ik heb geen rijbewijs. Mag ik nu samen rijden met mijn collega?
  + Mogen mijn monteurs in één bus samen reizen naar een project?
  + Wanneer mag ik wel samen reizen?

## Wijzigingen 16-4

* FAQs toegevoegd:
  + We kunnen de juiste handschoenen, veiligheidsbrillen, masker en/of gezichtsbescherming niet kopen. Alles is uitverkocht. Wat nu?
  + Hoe gebruik ik de dixie in corona tijden?
  + De keuring voor het uitvoeren van bodemsaneringswerk verloopt voor een werknemer. Wat nu?
  + Ik heb niet eerder in de bodemsanering gewerkt en moet medisch gekeurd worden. Wat moet ik doen?
  + Mag een medewerker met hooikoorts werken?

# 1. Inhoudsopgave

[Wijzigingenoverzicht 2](#_Toc75441072)

[Wijzigingen 23-04 2](#_Toc75441073)

[Wijzigingen 30-04 2](#_Toc75441074)

[Wijzigingen 28-04 2](#_Toc75441075)

[Wijzigingen 16-04 2](#_Toc75441076)

[Wijzigingen 09-04 2](#_Toc75441077)

[Wijzigingen 26-03 2](#_Toc75441078)

[Wijzigingen 17-03 3](#_Toc75441079)

[Wijzigingen 05-03 3](#_Toc75441080)

[Wijzigingen 03-03 3](#_Toc75441081)

[Wijzigingen 17-02 3](#_Toc75441082)

[Wijzigingen 11-02 3](#_Toc75441083)

[Wijzigingen 09-02 4](#_Toc75441084)

[Wijzigingen 27-01 4](#_Toc75441085)

[Wijzigingen 20-01 4](#_Toc75441086)

[Wijzigingen 19-01 4](#_Toc75441087)

[Wijzigingen 18-12 4](#_Toc75441088)

[Wijzigingen 17 -12 4](#_Toc75441089)

[Wijzigingen 15-12 4](#_Toc75441090)

[Wijzigingen 1-12 5](#_Toc75441091)

[Wijzigingen 21- 11 5](#_Toc75441092)

[Wijzigingen 17 – 11 5](#_Toc75441093)

[Wijzigingen 10-11 5](#_Toc75441094)

[Wijzigingen 28-10 5](#_Toc75441095)

[Wijzigingen 23-10 6](#_Toc75441096)

[Wijzigingen 15 -10 6](#_Toc75441097)

[Wijzigingen 14-10 6](#_Toc75441098)

[Wijzigingen 09-10 6](#_Toc75441099)

[Wijzigingen 02-10 6](#_Toc75441100)

[Wijzigingen 25-9 6](#_Toc75441101)

[Wijzingen 16-9 6](#_Toc75441102)

[Wijzingen 24-8 7](#_Toc75441103)

[Wijzigingen 14-8 7](#_Toc75441104)

[Wijziging 11-8 7](#_Toc75441105)

[Wijziging 6-8 7](#_Toc75441106)

[Wijziging 10-7 7](#_Toc75441107)

[Wijzigingen 9-7 7](#_Toc75441108)

[Wijzigingen 1-7 8](#_Toc75441109)

[Wijzigingen 26-6 8](#_Toc75441110)

[Wijzigingen 10-6 8](#_Toc75441111)

[Wijzigingen 27-5 9](#_Toc75441112)

[Wijzigingen 15-5 9](#_Toc75441113)

[Wijzigingen 23-4 9](#_Toc75441114)

[Wijzigingen 22-4 10](#_Toc75441115)

[Wijzigingen 17-4 10](#_Toc75441116)

[Wijzigingen 16-4 10](#_Toc75441117)

[1. Inhoudsopgave 11](#_Toc75441118)

[2. Klachten, thuis blijven en testen 16](#_Toc75441119)

[2.1 Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis? 16](#_Toc75441120)

[2.2 Wanneer kies je voor een sneltest? 16](#_Toc75441121)

[2.3 Mag een werkgever een werknemer naar huis sturen als hij/zij milde klachten heeft? 18](#_Toc75441122)

[2.4 Ik ben mogelijk besmet met het Coronavirus. Wat moet ik doen? 18](#_Toc75441123)

[2.5 Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk? 18](#_Toc75441124)

[2.6 Waar moet je op letten bij een commerciële coronatest? 18](#_Toc75441125)

[2.7 Een gezinslid of huisgenoot behoort tot een kwetsbare groep. Moet ik thuisblijven? 19](#_Toc75441126)

[2.8 Kan mijn werkgever of opdrachtgever mij verplichten CoronaMelder ( de “Corona app”)  te gebruiken? 19](#_Toc75441127)

[2.9 Mag de werkgever temperatuurmetingen doen bij werknemers? 19](#_Toc75441128)

[2.10 Mag een opdrachtgever COVID-19-vrij verklaringen eisen? 20](#_Toc75441129)

[2.11 Mag een medewerker met hooikoorts werken? 20](#_Toc75441130)

[2.12 Wat is een grenswerker? 20](#_Toc75441131)

[2.13 Moet ik als grenswerker tien dagen in quarantaine? 21](#_Toc75441132)

[2.14 Moet ik als grenswerker een negatieve PCR-coronatest kunnen laten zien? 21](#_Toc75441133)

[2.15 Ik ben alleen maar op doorreis geweest, moet ik dan ook in quarantaine? 21](#_Toc75441134)

[2.16 Ik wil op vakantie. Welke coronaregels zijn er voor mij? 22](#_Toc75441135)

[2.17 Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon? 22](#_Toc75441136)

[2.18 Kan ik de 10 dagen quarantaine eerder beëindigen? 22](#_Toc75441137)

[2.19 Ik kom voor werk naar Nederland of reis terug naar mijn thuisland. Waar moet ik bij het reizen rekening mee houden? 22](#_Toc75441138)

[2.20 Wat kan ik met een Corona zelftest? 22](#_Toc75441139)

[3. Besmet, nauw contact en testen 24](#_Toc75441140)

[3.1 Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen? 24](#_Toc75441141)

[3.2 De partner van een werknemer is positief getest… wat betekent dit? 24](#_Toc75441142)

[3.3 Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder? 24](#_Toc75441143)

[3.4 Wanneer ben je besmettelijk als je het coronavirus binnen hebt gekregen? 25](#_Toc75441144)

[3.5 Hoe lang ben je na een corona ziekteperiode beschermd tegen een volgende infectie? 25](#_Toc75441145)

[3.6 Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek vaak geen nut als je geen klachten hebt? 25](#_Toc75441146)

[3.7 Waarom mag een werknemer bij een positieve test zonder klachten na 5 dagen weer werken? 26](#_Toc75441147)

[4. Thuis werken 27](#_Toc75441148)

[4.1 Hoe ga ik om met het voorschrift om minimaal voor 50% thuis te werken als mijn mensen op locatie werken? 27](#_Toc75441149)

[4.2 Hoe kan ik veilig thuiswerken? 27](#_Toc75441150)

[5. Mondkapjes 28](#_Toc75441151)

[5.1 Moeten we op de bouw en in de techniek een mondkapje gebruiken om veilig door te werken in coronatijd? 28](#_Toc75441152)

[5.2 Wat is een publieke binnenruimte? 28](#_Toc75441153)

[5.3 Waarom moet ik in het openbaar vervoer en in de bedrijfsbus of auto wel een mondkapje dragen en is het niet nodig bij het samenwerken op minder dan 1,5 meter afstand? 29](#_Toc75441154)

[5.4 Hoe gebruik ik een mondkapje? 29](#_Toc75441155)

[5.5 Kan ik een face shield gebruiken in plaats van een mondkapje? 30](#_Toc75441156)

[5.6 Welke mondkapjes werken het beste? 30](#_Toc75441157)

[5.7 Mag een opdrachtgever eisen dat we mondkapjes dragen bij een opdracht? 30](#_Toc75441158)

[5.8 Mag mijn werkgever eisen dat ik mondkapjes draag op het werk? 31](#_Toc75441159)

[6. Werken in een bewoond huis 32](#_Toc75441160)

[6.1 Mijn werknemers werken bij particulieren thuis. Hoe kan ik hiermee omgaan? 32](#_Toc75441161)

[6.2 Moet een huurder instemmen met werkzaamheden in zijn/haar woning? 32](#_Toc75441162)

[6.3 Kan ik bij een particulier in huis werkzaamheden uitvoeren als één van de bewoners verkouden is, keelpijn heeft, hoest of koorts heeft? 33](#_Toc75441163)

[7. Coronaverantwoordelijke 34](#_Toc75441164)

[7.1 Wat zijn de eisen aan de Coronaverantwoordelijke? 34](#_Toc75441165)

[8. Samen werken 35](#_Toc75441166)

[8.1 Mag ik met meerdere collega’s aan het werk? 35](#_Toc75441167)

[8.2 Er zijn veel mensen aan het werk op een project. Hoe ga ik hiermee om? 36](#_Toc75441168)

[8.3 1,5 meter afstand houden bij deze klus is onmogelijk. Wat nu? 37](#_Toc75441169)

[8.4 Is een mondkapje of een gezichtsscherm een oplossing om binnen 1,5 meter samen te werken? 37](#_Toc75441170)

[8.5 Moeten de inspecties voor gereedschappen uitgesteld worden? 37](#_Toc75441171)

[8.6 Hoe moeten we omgaan met bezoek op de bouw- of werkplaats? 37](#_Toc75441172)

[8.7 Mogen audits (VCA et cetera) doorgaan? 38](#_Toc75441173)

[8.8 Kunnen we nog wel een bedrijfsborrel of -feestje organiseren? 38](#_Toc75441174)

[9. Samen reizen 39](#_Toc75441175)

[9.1 Mogen we in één bus of auto samen reizen naar een project? 39](#_Toc75441176)

[9.2 Gelden de regels voor het samen reizen ook als je met twee personen in een bus of auto zit? 39](#_Toc75441177)

[9.3 Gelden de regels voor het samen reizen ook als je naar kantoor carpoolt? 39](#_Toc75441178)

[9.4 Hoe kun je een gezondheidscheck uitvoeren bij het instappen? 39](#_Toc75441179)

[9.5 Hoe moet ik een niet-medisch mondmasker in de bus/auto gebruiken? 39](#_Toc75441180)

[9.6 Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen? 40](#_Toc75441181)

[9.7 Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen? 40](#_Toc75441182)

[10. Hygiëne en schoonmaak 41](#_Toc75441183)

[10.1 Wat zijn de hygiëneregels van het RIVM precies? 41](#_Toc75441184)

[10.2 Hoe en hoe vaak moet ik mijn handen wassen? 41](#_Toc75441185)

[10.3 Waarom schrijft het protocol water en zeep voor in plaats van desinfectiemiddelen? 41](#_Toc75441186)

[10.4 Moet er op kantoor extra geventileerd worden? 42](#_Toc75441187)

[10.5 Hoe maak ik goed schoon? 42](#_Toc75441188)

[10.6 Kan de schoonmaak in bedrijf en bouwkeet blijven doorgaan? 42](#_Toc75441189)

[10.7 Moeten cabines ook extra schoongemaakt worden? 42](#_Toc75441190)

[10.8 Moeten steigers ook schoongemaakt worden? 43](#_Toc75441191)

[10.9 Wie is verantwoordelijk voor het schoonmaken? 43](#_Toc75441192)

[10.10 Hoe gebruik ik de dixi/toilet in corona tijden? 43](#_Toc75441193)

[11. Voorlichting en materialen 44](#_Toc75441194)

[11.1 Welke instructies gelden voor mijzelf of mijn monteurs? 44](#_Toc75441195)

[11.2 Wordt het protocol ook in andere talen vertaald? 44](#_Toc75441196)

[11.3 Zijn de posters met maatregelen ook in andere talen beschikbaar? 44](#_Toc75441197)

[11.4 Komen de toolboxen Corona ook in andere talen uit? 44](#_Toc75441198)

[12. Risicogroep 45](#_Toc75441199)

[12.1 Hoor ik bij een hoog risicogroep? 45](#_Toc75441200)

[12.2 Een werknemer van ons bedrijf behoort tot een risicogroep of is extra kwetsbaar. Kan hij werken? 45](#_Toc75441201)

[12.3 Welke werkzaamheden mag een medewerker die valt onder een corona-risicogroep verrichten? 46](#_Toc75441202)

[12.4 Wat als een werknemer een kwetsbare persoon in zijn directe omgeving heeft? 46](#_Toc75441203)

[12.5 Welke maatregelen moeten we treffen bij werk bij kwetsbare particulieren? 46](#_Toc75441204)

[13. Werken in vitale processen 48](#_Toc75441205)

[13.1 Werk ik in een cruciaal beroep? 48](#_Toc75441206)

[13.2 Wat zijn vitale processen? 48](#_Toc75441207)

[13.3 Geldt dit protocol alleen voor spoedreparaties of ook voor reguliere onderhoudswerkzaamheden? 48](#_Toc75441208)

[13.4 Wat wordt verstaan onder spoedreparaties? 48](#_Toc75441209)

[14. Specifieke Beheersmaatregelen 49](#_Toc75441210)

[14.1 Moeten we Corona opnemen in onze RI&E? 49](#_Toc75441211)

[14.2 We kunnen de juiste handschoenen, veiligheidsbrillen, masker en/of gezichtsbescherming niet kopen. Alles is uitverkocht. Wat nu? 49](#_Toc75441212)

[14.3 Hoe kun je werkbonnen veilig (laten) aftekenen? 49](#_Toc75441213)

[14.4 Kan ik de ventilatiekanalen in woningen en utiliteitsgebouwen veilig mechanisch reinigen? 50](#_Toc75441214)

[14.5 Kan ik nog veilig aan een luchtbehandelingskast werken? 50](#_Toc75441215)

[14.6 Kan ik nog steeds een warmtewiel toepassen? 50](#_Toc75441216)

[14.7 Welke beheersmaatregelen moet ik nemen bij werken met rioleringen of rioolwater? 51](#_Toc75441217)

[14.8 Welke beheersmaatregelen moet ik nemen bij werkzaamheden aan toiletten? 51](#_Toc75441218)

[14.9 Kan ik nog werkzaamheden verrichten in ziekenhuizen en zorginstellingen? 52](#_Toc75441219)

[14.10 Onze opdrachtgever vraagt meer van ons dan er in het protocol Samen Veilig Doorwerken staat, hoe moeten we daar mee omgaan? 52](#_Toc75441220)

[15. Vaccinaties 54](#_Toc75441221)

[15.1 Hoe werken de coronavaccins? 54](#_Toc75441222)

[15.2 Wat is het nut van vaccineren? 54](#_Toc75441223)

[15.3 Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie? 54](#_Toc75441224)

[15.4 Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie? 54](#_Toc75441225)

[15.5 Mag ik als werkgever vaccinaties verplicht stellen? 55](#_Toc75441226)

[15.6 Mag ik als werkgever om een vaccinatiebewijs vragen? 55](#_Toc75441227)

[15.7 Krijg ik een vaccinatiebewijs van de GGD of huisarts? 55](#_Toc75441228)

[15.8 Waar vind ik meer informatie over het vaccineren? 55](#_Toc75441229)

[15.9 Wat kan ik met de CoronaCheck-App? 55](#_Toc75441230)

[16. COVID-19, herstel en nazorg 57](#_Toc75441231)

[16.1 Waar vind ik informatie over COVID-19? 57](#_Toc75441232)

[16.2 Waar vind ik informatie over het herstellen van COVID-19? 57](#_Toc75441233)

[16.3 Ik heb langdurig klachten na COVID-19. Hoe krijg ik de beste zorg? 57](#_Toc75441234)

[17. Overig 58](#_Toc75441235)

[17.1 Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven? 58](#_Toc75441236)

[17.2 Ik heb specifieke vragen op arbogebied rondom Corona, bij wie kan ik terecht? 58](#_Toc75441237)

[17.3 Ik wil advies van een arts, maar ben zzp-er en heb geen bedrijfsarts. 58](#_Toc75441238)

[17.4 Ik ben BHV-er. Kan ik eerste hulp blijven verlenen aan werknemers? 58](#_Toc75441239)

[17.5 Het VCA-diploma verloopt, hoe nu verder? 58](#_Toc75441240)

[17.6 De keuring voor het uitvoeren van bodemsaneringswerk verloopt voor een werknemer. Wat nu? 59](#_Toc75441241)

[17.7 Ik heb niet eerder in de bodemsanering gewerkt en moet medisch gekeurd worden. Wat moet ik doen? 59](#_Toc75441242)

# Klachten, thuis blijven en testen

## Bij welke gezondheidsklachten en situaties blijf je thuis?

* + - Heb je één van de volgende klachten: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts of plotseling verlies van reuk of smaak? Blijf thuis, ga de deur niet uit en laat je testen!
    - Je kunt weer naar het werk bij een negatieve test (geen corona) als je voldoende hersteld bent.
    - Heb je een huisgenoot met koorts en/of benauwdheid en de uitslag van de coronatest is nog niet binnen? Meld bij je werkgever dat je in quarantaine moet blijven en ga de deur niet uit. Is de testuitslag negatief is, dan kun je weer naar het werk.
    - Heb je zelf een Corona-infectie? Blijf dan ten minste 7 dagen (thuis) in isolatie vanaf het begin van je klachten. Werk thuis als dit nog mogelijk is of meld je ziek. Volg de instructies van de GGD of bedrijfsarts. Je kunt weer naar het werk als je 24 uur geen klachten hebt gehad. Vraag zo nodig advies aan de bedrijfsarts.
    - Ben je zonder klachten positief getest? Blijf dan 5 dagen (thuis) in isolatie. Heb je in deze 5 dagen geen klachten gekregen, dan kun je weer naar het werk. Zijn er wel klachten ontstaan, volg dan de voorschriften op die gelden bij een Corona-infectie.
    - Is een huisgenoot of nauwe relatie positief getest? Houd ruim afstand, blijf 10 dagen in quarantaine en volg de instructies van de GGD. Laat je bij klachten testen!
    - Heb je een melding gekregen via bron- en contactonderzoek of vanuit de app CoronaMelder dat je in nauw contact bent geweest met iemand die positief is getest? Blijf 10 dagen (gerekend vanaf het laatste contact) in quarantaine. Laat je bij klachten testen!
    - Volg het dringende reisadvies op van de Rijksoverheid voor 10 dagen quarantaine bij terugkeer van een verblijf uit een oranje of rood verklaard gebied (stad, regio, land). Let op! Dat geldt ook als je geen klachten hebt of negatief bent getest. Deze regel geldt niet voor grenswerkers en voor reizen uit veilige landen. Je vindt de laatste reisinformatie voor de landen waar je bent geweest via: [nederlandwereldwijd](https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen) en ['reizen tijdens corona'](https://reizentijdenscorona.rijksoverheid.nl/).
    - Je hebt een keus voor 10 dagen quarantaine. Als je geen klachten krijgt, dan kun je op de 5e dag een PCR-coronatest bij de GGD aanvragen. Is de testuitslag negatief (geen besmetting met het coronavirus), dan mag je uit quarantaine. Blijf wel ruim uit de buurt van kwetsbare mensen en let tot 14 dagen na nauw contact goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Ga opnieuw in quarantaine en laat je weer testen!
    - Maak je gebruik van een commerciële test om eerder uit quarantaine te kunnen gaan? Vraag dan om de PCR-coronatest met keel en diepe neuswat als je contact hebt met kwetsbare mensen (familie, mantelzorg, bezoek instelling). Een antigeen sneltest is minder gevoelig. De kans op het missen van een besmetting is groter.
    - Ben je hersteld van een corona-infectie? In dat geval hoef je gedurende 8 weken niet in quarantaine na een nauw contact. Ga voor deze periode uit van de datum van je positieve coronatest. Houd je aan de basisregels voor hygiëne, blijf alert op klachten en vraag zo nodig advies van de huisarts of bedrijfsarts.
    - Hoor jij of een huisgenoot tot een kwetsbare groep, overleg dan met de bedrijfsarts of je je werkzaamheden moet aanpassen. Als je zzp-er bent, kun je gebruik maken van de bedrijfsartsen van helpdeskcorona-bt.nl.
    - Doe je (ondersteunend) werk dat in een vitaal proces valt, bijvoorbeeld reparatie van CV-ketels of netwerkkabels? Overleg dan met je bedrijfsarts of en hoe je kunt werken in het geval dat een huisgenoot koorts en/of benauwdheid heeft of positief is getest.

## Wanneer kies je voor een sneltest?

De naam zegt het: met een antigeen sneltest ontvang je binnen 30 minuten je testresultaat. De test wordt op de testlocatie uitgevoerd. Er is een nadeel: je hebt meer virus nodig voor een positief testresultaat dan bij de coronatesten die de laboratoria uitvoeren. Dat maakt deze test minder gevoelig. Je mist een aantal besmettingen. De test is daardoor niet geschikt als je contact hebt met kwetsbare mensen (collega’s, familie, mantelzorg, bezoek instelling).

De test werkt goed bij mensen met duidelijke klachten van het coronavirus. Een positieve test is betrouwbaar, je hebt COVID-19. Je kunt snel andere mensen waarschuwen in quarantaine te gaan en zo nodig medische zorg vragen. Meer informatie zie je op de website van het [RIVM.](https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/testen/antigeentest)

Let op deze punten:

* Er moet een bedrijfsarts, huisarts of arts verantwoordelijk zijn voor de testkeuze, de uitvoering van de sneltest en de vervolgacties op de testuitslag.
* De privacy moet in orde zijn. Het testresultaat komt alleen bij de werknemer, ,de laborant en de betrokken arts.
* Een commerciële testuitvoerder is verplicht positieve uitslagen aan de GGD te melden voor bron- en contactonderzoek.
* Een negatieve testuitslag (geen besmetting) kan onjuist zijn. De betrokken arts moet bepalen of een direct vervolg met de PCR-coronatest nodig is.
* Het RIVM volgt de ontwikkelingen van de beschikbare sneltesten voor Nederland.

## **Mag een werkgever een werknemer naar huis sturen als hij/zij milde klachten heeft?**

Ja. Als werknemers verkoudheidsklachten of koorts hebben of de veiligheids- en voorzorgsmaatregelen niet hanteren, mag de werkgever een werknemer naar huis sturen. Voorbeelden van verkoudheidsklachten zijn: snotteren, hoesten, keelpijn of koorts.

## **Ik ben mogelijk besmet met het Coronavirus. Wat moet ik doen?**

Heb je verkoudheidsklachten zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen? Of heb je keelpijn, moet je hoesten, heb je verhoging of koorts (temperatuur boven 37,5°C?)? Of heb je plotseling verlies van je reuk of smaak? Blijf thuis bij één van deze klachten, ga de deur niet uit en laat je testen bij de GGD. Bel 0800-1202 en houd je Burgerservicenummer bij de hand. Of vraag de test aan met je DiGiD via https://coronatest.nl/. Blijf in ieder geval thuis tot de uitslag van de test, volg daarna de instructies van de GGD op. Zo mogelijk werk je thuis door.

## Is een versnelde uitvoering van de coronatest buiten de GGD mogelijk?

Ja, dit is mogelijk bij meerdere commerciële aanbieders. De tarieven liggen tussen € 0 en € 160 per test, al naar de soort test en het gebruik van de vergoedingen van de overheid. De GGD’n hebben in oktober 2020 de testcapaciteit flink verhoogd. Zij kunnen meestal binnen 24 uur een coronatest afnemen.

Let op: met antigeen sneltesten ontvang je binnen een half uur het testresultaat. Een positieve test is betrouwbaar, echter een negatieve testuitslag kan fout-negatief zijn. De sneltesten zijn minder gevoelig dan de PCR-coronatest. De bedrijfsarts of arts die verantwoordelijk is voor de sneltest bepaalt of een vervolg met een PCR-coronatest nodig is.

Tip: Heb je ernstige klachten (benauwdheid, kortademigheid), een kwetsbare gezondheid of een andere dringende medische reden om met spoed getest te worden? Bel je huisarts of de huisartsenpost.

## Waar moet je op letten bij een commerciële coronatest?

Er is een flink aanbod aan commerciële coronatesten. Techniek NL en Bouwend Nederland hebben een overeenkomst met het lab U-diagnostics. Wil je als werkgever gebruik maken van een commerciële aanbieder, werk dan samen met je bedrijfsarts of arbodienst. De mogelijkheden van de arbodiensten voor de bouw en techniek lees je in dit nieuwsbericht.

Een coronatest is een zorgtraject, waarbij onderstaande zaken van belang zijn:

* + - PCR-testen en antigeen sneltesten zijn bedoeld voor mensen met (milde) klachten passend bij het coronavirus. Zij blijven thuis en laten zich spoedig testen.
    - De testen zijn ook preventief van belang voor allen die risico hebben gelopen op een besmetting (huisgenoten, nauwe of risicovolle contacten). De bedrijfsarts of arts adviseert: welke mensen testen? Welke test? Wanneer testen? Is een herhaling nodig? Is quarantaine nodig en hoe lang?
    - De antigeen sneltest geeft in 30 minuten resultaat. De test is echter minder gevoelig, je kunt een besmetting missen. Dat is in sommige situaties niet wenselijk. De bedrijfsarts of arts bepaalt of een aanvullende PCR-test nodig is.
    - De PCR-coronatest, afgenomen in de keel en diep in de neus, is de meest betrouwbare test. De overheid betaalt onder voorwaarden de coronatesten die artsen, bedrijfsartsen en arbodiensten inzetten.
    - De testlocatie moet goed bereikbaar zijn, zonder contact met andere mensen die voor een coronatest komen. Iedereen die voor een test komt, kan besmettelijk zijn. Een alternatief, met extra kosten, is het afnemen van de test bij de werknemer thuis.
    - De aanbieder controleert de identiteit en de contactgegevens van de werknemer.
    - De aanbieder checkt de gezondheidsklachten van de werknemer.
    - De aanbieder gebruikt een wattenstokje voor de keel en een apart wattenstokje voor diep in de neus.
    - De aanbieder neemt de test zeer hygiënisch af.
    - De aanbieder zorgt voor goede medische privacy en dataveiligheid.
    - De aanbieder maakt duidelijk hoe de logistieke route verloopt en rapporteert de uitslag van de test in het beloofde tijdvak aan de werknemer en de bedrijfsarts.
    - De aanbieder geeft heldere instructies aan een positief geteste werknemer om thuis in quarantaine te blijven.
    - De aanbieder meldt de uitgevoerde testen en uitslagen aan het RIVM voor de landelijke statistiek.
    - De aanbieder meldt positieve testen aan de GGD voor het bron- en contactonderzoek.
    - Staat de dienstverlener ingeschreven in het [AGB-register](https://www.vektis.nl/agb-register/zoeken)? Dan moet deze zich houden aan de kwaliteitswetgeving voor zorgverleners, met onder andere procedures voor incidenten, klachten en geschillen.

## Een gezinslid of huisgenoot behoort tot een kwetsbare groep. Moet ik thuisblijven?

Hierover zijn geen afspraken gemaakt binnen het protocol ‘Samen veilig doorwerken’. Je kunt het beste contact opnemen met je bedrijfsarts voor advies.  
Als je zzp-er bent, neem dan contact op met de [Helpdes Corona Bouw & Techniek](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/). Hier zijn bedrijfsartsen beschikbaar voor werkenden zonder bedrijfsarts.

## Kan mijn werkgever of opdrachtgever mij verplichten CoronaMelder ( de “Corona app”)  te gebruiken?

Nee, je bepaalt zelf of je de app gebruikt. Niemand mag je dus verplichten om de app te gebruiken, ook jouw werkgever of opdrachtgever niet. Voor meer vragen en antwoorden over de CoronaMelder, zie <https://coronamelder.nl/nl/faq>.

## Mag de werkgever temperatuurmetingen doen bij werknemers?

Dit is veelal niet toegestaan en hiermee worden boetes van de Autoriteit Persoonsgegevens (AP) geriskeerd. Volgens de Autoriteit Persoonsgegevens mag dat alleen indien de temperatuur niet wordt geregistreerd en ook niet in een geautomatiseerd systeem terechtkomt. De AP stelt uitdrukkelijk dat ook al is in deze situaties de AVG (Algemene verordening Gegevensbescherming) niet van toepassing, de inbreuk op iemands privacy toch groot kan zijn. Ook andere grondrechten, zoals de integriteit van het lichaam, kan in het geding zijn bij het meten van de temperatuur.

Er kunnen ook andere praktische bezwaren zijn. Hieronder lichten we dit toe.

Allereerst is het goed om te beseffen dat temperatuurmetingen onbetrouwbaar kunnen zijn en dat er verkeerde beslissingen genomen kunnen worden als deze niet goed worden uitgevoerd.

Temperatuurmetingen met een infraroodpistool zijn niet betrouwbaar om de lichaamstemperatuur te meten. Een betrouwbare temperatuurmeting wordt liefst rectaal uitgevoerd. De bedrijfsarts mag wel diagnostisch onderzoek uitvoeren en kan op basis daarvan advies geven.

Er kan een onterecht gevoel van veiligheid ontstaan: ook met een gecontroleerde temperatuur kunnen mensen besmettelijk zijn. Het is belangrijk dat werknemers zelf de verantwoordelijkheid blijven nemen om bij (milde) klachten thuis te blijven.

Het controleren van de temperatuur kan daarom nooit in plaats van de overige voorzorgsmaatregelen, waaronder 1,5 meter afstand houden, ingezet worden.

Verder is momenteel niet duidelijk onder welke aanvullende voorwaarden temperatuurmetingen uitgevoerd mogen worden maar de kans is groot dat een openlijk uitgevoerde temperatuurmeting de integriteit van de werknemer schendt.

Mocht je toch overwegen temperatuurmetingen uit te laten voeren, laat je dan goed juridisch adviseren zodat er geen wettelijke overtreding plaatsvindt. Neem bij deze gesprekken ook de bedrijfsarts mee.

## Mag een opdrachtgever COVID-19-vrij verklaringen eisen?

Nee, dat mag niet. Iemands testuitslag is een medisch persoonsgegeven. Opdrachtgevers mogen die gegevens wettelijk gezien niet bekijken of verwerken. Naast de privacybezwaren is het nut van een COVID-19-vrij verklaring zeer beperkt. De testuitslag is een momentopname. Een dag later kan de test positief zijn. Houd je dus steeds aan deze basisregels:

* Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
* Houd 1,5 meter afstand van anderen.
* Was vaak je handen.
* Nies en hoest in je elleboog.
* Zorg voor goede ventilatie.

## Mag een medewerker met hooikoorts werken?

Het RIVM geeft aan dat mensen met hooikoorts gewoon naar buiten mogen zolang het echt om hooikoorts gaat. Kenmerken zijn:

* Elk jaar dezelfde klachten in ongeveer dezelfde periode.
* Hooikoortsmedicatie heeft effect.

Zodra de klachten anders aanvoelen moet de werknemer thuis blijven. Hooikoortspatiënten kennen het verschil tussen hooikoortsklachten en andersoortige klachten doorgaans goed. Klachten die anders aanvoelen zijn onder andere:

* Keelpijn.
* Een kuch.
* Hoesten.
* Algehele malaise.
* Koorts.

Overleg bij twijfel met de bedrijfsarts. Als je geen bedrijfsarts hebt (zzp-er), dan kun je gebruik maken van de bedrijfsartsen van de helpdesk corona.

Het is belangrijk om in de elleboog te niezen en regelmatig de handen te wassen.

Omstanders (of bewoners) kunnen wel onrustig worden van een niezende medewerker. Hou rekening met deze angst. Bewoners mogen weigeren om iemand in hun huis te laten.

## Wat is een grenswerker?

Grenswerkers zijn werknemers die in Nederland wonen en in een EU-land (inclusief Noorwegen, IJsland, het Verenigd Koninkrijk en Zwitserland) werken (of vice versa) en minimaal 1x per week terugreizen. De grenswerker moet dit kunnen aantonen. Als iemand een éénmalig werk korter dan één week in een ander EU-land uitvoert, valt hij per definitie onder de voorwaarde dat hij minimaal 1x per week terugreist

Let op! De definitie voor een grenswerker is een aantal keer aangepast. Check altijd even de meest recente omschrijving op de [website van de Rijksoverheid](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/verplichte-negatieve-covid-19-testuitslagen) (doorklikken naar uitzonderingen)

## Moet ik als grenswerker tien dagen in quarantaine?

Nee, grenswerkers zijn [vrijgesteld](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/in-thuisquarantaine-bij-aankomst-in-nederland/wanneer-niet-in-thuisquarantaine) van de 10 dagen quarantaine reizend vanuit onveilige landen. Let op: deze uitzondering geldt niet voor arbeidsmigranten.

Let ook goed op de specifieke verplichtingen en richtlijnen van de landen om ons heen. De overheid heeft een handige [reischecklist](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/reizen-naar-nederland-checklist) met de regels voor PCR-coronatesten, sneltesten en uitzonderingen voor bepaalde groepen. De website [grenzinfo.eu](https://grenzinfo.eu/nl/informaties/werken-in-een-buurland/coronavirus-en-grensganger/) geeft uitgebreide informatie aan grenswerkers in Nederland, Duitsland en België. Op ['reizen tijdens corona'](https://reizentijdenscorona.rijksoverheid.nl/) vind je actuele informatie per land en reisduur.

## Moet ik als grenswerker een negatieve PCR-coronatest kunnen laten zien?

Nee, grenswerkers zijn vrijgesteld van de PCR-coronatesten. Let op: deze uitzondering geldt dus niet voor arbeidsmigranten.

Let goed op de specifieke verplichtingen en richtlijnen van de landen om ons heen. De overheid heeft een handige [reischecklist](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/reizen-en-vakantie/reizen-naar-nederland-checklist) met de regels voor PCR-coronatesten, sneltesten en uitzonderingen voor bepaalde groepen. De website [grenzinfo.eu](https://grenzinfo.eu/nl/informaties/werken-in-een-buurland/coronavirus-en-grensganger/) geeft uitgebreide informatie aan grenswerkers in Nederland, Duitsland en België. Op ['reizen tijdens corona'](https://reizentijdenscorona.rijksoverheid.nl/) vind je actuele informatie per land en reisduur.

## Ik ben alleen maar op doorreis geweest, moet ik dan ook in quarantaine?

Ja, ook als je alleen op doorreis bent geweest in een oranje of rood gebied moet je bij thuiskomst in quarantaine. Alleen als je écht geen contact hebt gehad met mensen, bijvoorbeeld omdat je de auto niet uit bent geweest (ook niet om te tanken), dan hoef je niet in quarantaine.

## Ik wil op vakantie. Welke coronaregels zijn er voor mij?

Je mag alleen reizen naar ‘veilige’ landen. Bereid de reis goed voor en controleer kort voor vertrek of er wijzigingen zijn. Is er een inreisverbod? Is er een vliegverbod? Heb ik één of meerdere negatieve coronatesten nodig? Hoe oud mogen die zijn? Welke eisen gelden er voor het certificaat van de test(en)? Welke verklaringen moet ik kunnen laten zien? Moet ik in quarantaine? Welke regels gelden er voor de quarantaine?

De overheid geeft [reisadviezen.](https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen) Actuele informatie per land en tijdsduur vind je via ['reizen tijdens corona'](https://reizentijdenscorona.rijksoverheid.nl/).

## Hoeveel dagen duurt de quarantaine na nauw contact met een besmet persoon?

Na nauw contact met een besmet persoon moet je 10 dagen in quarantaine, gerekend vanaf het laatste risicovolle contact. Bijvoorbeeld als je huisgenoot of een andere nauwe relatie positief is getest.

De quarantaine kan ook volgen vanuit het bron- en contactonderzoek of na een melding vanuit de App CoronaMelder. Als je geen klachten krijgt, dan kun je op de 5e dag een coronatest aanvragen. Is de testuitslag negatief (geen besmetting met het coronavirus), dan mag je uit quarantaine. Blijf wel ruim uit de buurt van kwetsbare mensen en let tot 14 dagen na het nauwe contact goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Ga opnieuw in quarantaine en laat je weer testen!

Kies je voor een commerciële testaanbieder, vraag dan de PCR-coronatest aan met keel- en neuswattenstok. Deze test kan een besmetting al 2 tot 3 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen ontdekken. De kans is zeer klein dat je later alsnog positief test. Een antigeen sneltest kan een alternatief zijn, mits je geen contact hebt met kwetsbare mensen (collega’s, familie, mantelzorg, bezoek instelling).

## Kan ik de 10 dagen quarantaine eerder beëindigen?

Ja, dat kan als je geen klachten hebt gekregen. Je vraagt op de 5e dag van de quarantaine een coronatest bij de GGD aan. Is de testuitslag negatief (geen besmetting met het coronavirus), dan mag je uit quarantaine. Blijf wel ruim uit de buurt van kwetsbare mensen en let tot 14 dagen na het nauwe contact goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Ga opnieuw in quarantaine en laat je weer testen!

Kies je voor een commerciële testaanbieder, vraag dan de PCR-coronatest aan met keel- en neuswattenstok. Deze test kan een besmetting al 2 tot 3 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen ontdekken. De kans is zeer klein dat je later alsnog positief test. Een antigeen sneltest kan een alternatief zijn, mits je geen contact hebt met kwetsbare mensen (collega’s, familie, mantelzorg, bezoek instelling).

## Ik kom voor werk naar Nederland of reis terug naar mijn thuisland. Waar moet ik bij het reizen rekening mee houden?

Arbeidsmigranten moeten alle coronamaatregelen naleven die van kracht zijn bij het reizen over landsgrenzen. Bereid de reis goed voor en controleer kort voor vertrek of er wijzigingen zijn. Is er een inreisverbod? Is er een vliegverbod? Heb ik één of meerdere negatieve coronatesten nodig? Hoe oud mogen die zijn? Welke eisen gelden er voor het certificaat van de test(en)? Welke verklaringen moet ik kunnen laten zien? Moet ik in quarantaine? Welke regels gelden er voor de quarantaine?

Check voor iedere reis waarbij je de Nederlandse grens passeert het [reisadvies](https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen) van het land waarheen je gaat of vanwaar je terugreist. Op ['reizen tijdens corona'](https://reizentijdenscorona.rijksoverheid.nl/) vind je actuele informatie per land en reisduur.

## Wat kan ik met een Corona zelftest?

Je vermindert met vaak testen de kans dat je een ander besmet. De Corona zelftest is een antigeensneltest voor eigen gebruik zonder medisch toezicht. De test is niet bedoeld om uit quarantaine te gaan of een evenement te bezoeken. Je kunt de test kopen bij de apotheek, drogist of supermarkt. De handleiding zit erbij. Je neemt thuis met een kort wattenstokje een beetje slijm uit je neus. Daarmee voer je de test uit. Meer info lees je in de [informatiefolder](https://www.rijksoverheid.nl/documenten/brochures/2021/04/01/corona-zelftest-informatiefolder-voor-publiek).

Is de test positief? Dan heb je waarschijnlijk een infectie met het coronavirus. Ga niet naar je werk en laat je zo snel mogelijk testen bij de GGD! Je krijgt instructies als de test opnieuw positief is. De GGD gaat na of andere mensen risico hebben gelopen.

Is de test negatief? Dan heb je een kleine kans dat je toch een infectie hebt. De zelftest is minder betrouwbaar dan een coronatest bij de GGD of arbodienst. Je moet je daarom nog steeds aan de regels houden om besmettingen tegen te gaan:

* Houd 1,5 meter afstand.
* Was vaak je handen.
* Draag een mondkapje waar dat nodig is.
* Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
* Blijf in quarantaine en laat je op dag 5 bij de GGD of arbodienst testen.

# Besmet, nauw contact en testen

## Bij een werknemer is een besmetting met het coronavirus vastgesteld. Wat moet ik doen?

Schakel ondersteuning in van de bedrijfsarts. Die kan de positief geteste werknemer uitvragen en nagaan of andere werknemers risico op besmetting hebben gelopen. Je voorkomt daarmee onnodige ongerustheid en je kunt bepaalde werknemers waarschuwen in quarantaine te gaan en zich te laten testen. De bedrijfsarts kan advies geven ter preventie van besmettingen.

De positief geteste werknemer dient ten minste 7 dagen thuis in isolatie te blijven vanaf het begin van de ziekteverschijnselen. De werknemer moet ten minste 24 uur klachtenvrij zijn voor terugkeer op het werk. Duurt dit langer dan twee weken, vraag dan advies aan de bedrijfsarts.

De GGD voert bij voldoende capaciteit bron- en contactonderzoek uit. Wacht dit niet af. Ga samen met de bedrijfsarts na wie in de besmettelijke periode tijdens het werk of woon-werkverkeer contact heeft gehad met de positief geteste werknemer. Bij nauw of risicovol contact dienen werknemers 10 dagen in quarantaine te gaan. Zij kunnen zich zonder klachten direct laten testen bij de GGD en op dag 5 van de quarantaine nogmaals. Werknemers die op meer dan 1,5 meter afstand in dezelfde ruimte aanwezig waren dienen twee weken alert te zijn op ziekteverschijnselen. Zij kunnen zich op dag 5 na het contact met de positief geteste werknemer laten testen bij de GGD. Treden er klachten op, dan dienen zij direct in quarantaine te gaan en zich eerder te laten testen.

Let op: mondkapjes beschermen onvoldoende. Dat is geen reden om de quarantaine over te slaan.

## De partner van een werknemer is positief getest… wat betekent dit?

Deze werknemer gaat zo spoedig mogelijk naar huis en blijft in quarantaine. Bedrijf en werknemer maken afspraken over het werk. Collega’s op het werk kunnen doorwerken zonder quarantaine. De werknemer laat zich bij klachten testen bij de GGD of huisarts. Blijft de werknemer zonder klachten, dan kan hij/zij op de 5e dag van de quarantaine een coronatest aanvragen bij de GGD. Is de uitslag negatief (geen besmetting met het coronavirus), dan mag de werknemer terug naar het werk.

Kies je voor een commerciële testaanbieder, vraag dan de PCR-coronatest aan met keel- en neuswattenstok. Deze test kan een besmetting al 2 tot 3 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen ontdekken. De kans is zeer klein dat je later alsnog positief test. Een antigeen sneltest kan een alternatief zijn, mits er geen contact is met kwetsbare mensen (collega’s, familie, mantelzorg, bezoek instelling).

Vraag de werknemer bij een positieve test contact op te nemen met de bedrijfsarts. Die kan het risico voor anderen op het werk inschatten. Je voorkomt onnodige ongerustheid en kunt zo nodig bepaalde werknemers waarschuwen om in quarantaine te gaan.

## Wat moet ik doen met een melding vanuit de App CoronaMelder?

Een melding betekent dat je toestel met de CoronaMelder App meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter is geweest van het toestel van iemand die positief getest is op het coronavirus. De App meldt niet wie dat was of waar dat is geweest. De persoon die de melding heeft gekregen dient 10 dagen in quarantaine te gaan, gerekend vanaf de datum van het nauwe contact. In de praktijk zal de duur van de quarantaine minder dan 10 dagen zijn. Het duurt minimaal een dag van testaanvraag tot het melden van de positieve uitslag in de App. Je kunt je zonder klachten direct bij de GGD laten testen. Krijg je klachten die passen bij het coronavirus, vraag dan een coronatest aan. Neem bij vragen contact op met de GGD, je huisarts of je bedrijfsarts.

Er is een alternatief voor de quarantaineduur van 10 dagen. Als je geen klachten krijgt, dan kun je op de 5e dag van de quarantaine een coronatest bij de GGD aanvragen. Is de testuitslag negatief (geen besmetting met het coronavirus), dan mag je uit quarantaine. Blijf wel ruim uit de buurt van kwetsbare mensen en let tot 14 dagen na het nauwe contact goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Ga opnieuw in quarantaine en laat je weer testen!

Kies je voor een commerciële testaanbieder, vraag dan de PCR-coronatest aan met keel- en neuswattenstok. Deze test kan een besmetting al 2 tot 3 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen ontdekken. De kans is zeer klein dat je later alsnog positief test. Een antigeen sneltest kan een alternatief zijn, mits er geen contact is met kwetsbare mensen (collega’s, familie, mantelzorg, bezoek instelling).

Voor meer vragen en antwoorden over de App CoronaMelder, zie [coronamelder.nl](https://coronamelder.nl/nl/faq) of bel gratis met 0800-1280 (08:00 – 20:00 uur).

Tip: Ben je hersteld van een corona-infectie? In dat geval hoef je gedurende 8 weken niet in quarantaine na een nauw contact. Ga voor deze periode uit van de datum van je positieve coronatest. Houd je aan de basisregels voor hygiëne, blijf alert op klachten en vraag zo nodig advies van de huisarts of bedrijfsarts.

## Wanneer ben je besmettelijk als je het coronavirus binnen hebt gekregen?

De gemiddelde incubatietijd (de tijd van besmetting tot de eerste ziekteverschijnselen) is 5-6 dagen. Het kan ook 2 dagen zijn tot zelfs 10 dagen. Je kunt al 1 tot 2 dagen voor de eerste ziekteverschijnselen andere mensen besmetten. Dit kan dus ongemerkt. Houd je dus streng aan de quarantaineperiode van 10 dagen na een nauw of risicovol contact met iemand die positief getest is. Dan voorkom je nieuwe besmettingen.

Ben je positief getest? Dan ben je bij milde klachten gedurende 7 dagen besmettelijk voor anderen. Die periode moet je in isolatie doorbrengen. Heb je 24 uur geen klachten meer, uitgezonderd minder energie en minder reuk of smaak, dan mag je na die 7 dagen uit isolatie en naar het werk. Na twee weken mag je met milde restklachten wel naar het werk.

Je kunt langer besmettelijk zijn voor andere mensen als je ernstig ziek bent en als je immuunsysteem niet goed werkt. Vraag advies aan de huisarts, medisch specialist of bedrijfsarts.

## Hoe lang ben je na een corona ziekteperiode beschermd tegen een volgende infectie?

Deskundigen weten het nog niet. De immuniteit duurt naar hun inschatting niet al te lang, naar schatting 2-6 maanden en mogelijk langer. Ze vergelijken het met andere corona-verkoudheidsvirussen. Door het veelvuldig testen ontdekt men nu mensen met een tweede coronabesmetting. Zij zijn meestal niet ziek of minder ernstig dan in de eerste ziekteperiode.

Ben je hersteld van een corona-infectie? In dat geval hoef je gedurende 8 weken niet in quarantaine na een nauw contact. Ga voor deze periode uit van de datum van je positieve coronatest. Houd je aan de basisregels voor hygiëne, blijf alert op klachten en vraag zo nodig advies van de huisarts of bedrijfsarts.

Let op: Krijg je na deze 8 weken klachten passend bij het coronavirus, laat je dan altijd testen bij de GGD.

## Waarom heeft een coronatest in de bouw en techniek vaak geen nut als je geen klachten hebt?

Preventief testen zonder dat je risico op een besmetting hebt gelopen heeft geen zin. De kans op fout-positieve en fout-negatieve uitslagen is dan te groot. Dat is anders als je contact hebt gehad met een positief getest persoon. Neem voor advies contact op met de bedrijfsarts.

Huisgenoten en mensen die nauw of risicovol contact hebben gehad met iemand die positief is getest kunnen zich zonder klachten direct bij de GGD laten testen. Ook met een negatieve testuitslag (geen besmetting met het coronavirus) geldt de verplichting tot 10 dagen quarantaine.

Krijg je geen klachten, dan kun je op de 5e dag van de quarantaine nogmaals een coronatest aanvragen. Is de testuitslag negatief, dan mag je uit quarantaine. Blijf wel ruim uit de buurt van kwetsbare mensen en let tot 14 dagen na het nauwe contact goed op je gezondheid. Krijg je klachten? Ga opnieuw in quarantaine en laat je weer testen!

Een coronatest is pas positief als er voldoende virus voor de test in de neus- en keelholte aanwezig is. Dat begint al een paar dagen voor de eerste ziekteverschijnselen en houdt één tot enkele weken aan. De PCR- en de LAMP-coronatest zijn gevoeliger dan diverse antigeen sneltesten. Een besmetting wordt daardoor eerder opgemerkt. De kans op een fout-negatieve testuitslag is kleiner.

## Waarom mag een werknemer bij een positieve test zonder klachten na 5 dagen weer werken?

De regel is dat je je laat testen bij klachten die passen bij het coronavirus. Bij een positieve test moet je tenminste 7 dagen in isolatie blijven. Ben je zonder klachten positief getest, dan moet je 5 dagen in isolatie blijven. Je kunt heel vroeg na een besmetting zijn getest, voordat zich de eerste klachten ontwikkelen. De PCR-coronatest kan dan al positief uitslaan. Je kunt ook besmettelijk zijn zonder dat je klachten hebt. Ontstaan er in die 5 dagen na afname van de test geen klachten, ook geen milde klachten, dan kan de werknemer weer gaan werken. Deskundigen gaan ervan uit dat deze werknemer dan voldoende immuniteit heeft tegen het coronavirus.

Huisgenoten en andere nauwe contacten dienen 10 dagen in quarantaine te gaan. Dat geldt ook voor collega’s op het werk die nauw contact hebben gehad. Vraag advies aan de bedrijfsarts. Die kan de positief geteste werknemer uitvragen en daarbij het risico voor anderen inschatten. Je voorkomt onnodige ongerustheid en kunt zo nodig bepaalde werknemers waarschuwen om in quarantaine te gaan. Blijft de positief geteste werknemer zonder klachten, dan vervalt de quarantaine. Voor meer informatie, zie de [leefregels](https://lci.rivm.nl/leefregels) van de GGD.

# Thuis werken

## Hoe ga ik om met het voorschrift om minimaal voor 50% thuis te werken als mijn mensen op locatie werken?

Niet alle beroepen lenen zich voor thuiswerken. Voor het werk op de bouwplaats en bij consumenten thuis is verplaatsing dus wel degelijk noodzakelijk en dat kan ook gewoon binnen de richtlijnen van de overheid. Maar ook in de bouw en techniek zijn er kantoorfuncties en die kunnen veelal ook thuis uitgevoerd worden. Als werkgever heb je uiteindelijk de verantwoordelijkheid om te beslissen of aanwezigheid op kantoor noodzakelijk is of niet. Als aanwezigheid niet strikt noodzakelijk is, werken mensen minimaal 50% van hun werktijd thuis.

## Hoe kan ik veilig thuiswerken?

Op deze [poster](https://www.volandis.nl/media/3446/visual-thuis-werken-in-coronatijd.pdf) zijn tips opgenomen over het veilig thuiswerken.

# Mondkapjes

## Moeten we op de bouw en in de techniek een mondkapje gebruiken om veilig door te werken in coronatijd?

Dat is afhankelijk van de situatie, meestal is dit niet nodig. Het dragen van mondkapje is belastend en kan ertoe leiden dat de basisregels minder opgevolgd worden. Het belangrijkste is namelijk dat onderstaande regels altijd gehanteerd worden:

• Blijf thuis bij klachten en laat je testen.

• Houd 1,5 meter afstand van anderen.

• Was vaak je handen.

• Nies en hoest in je elleboog.

Een mondkapje of een face shield kunnen wel in aanvulling op bovenstaande regels gebruikt worden. Daarnaast is een mondkapje verplicht als er sprake is van:

• Bedrijfsmatig vervoer met meer dan twee personen.

• Verplaatsingen in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden, zoals stations, scholen voor voortgezet onderwijs etc.

• Werkzaamheden in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden, zoals stations, scholen voor voortgezet onderwijs etc., ook als het werkgebied is afgezet.

In publieke binnenruimten waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan wordenis het dragen van een mondkapje verplicht. Bij het werken bij particulieren achter de voordeur worden voorafgaand aan het werk met de klant afspraken gemaakt om veilig te kunnen werken, zonder gebruik te hoeven maken van een mondkapje of face shield.

Houd bij het werk 1,5 meter afstand en plan activiteiten op tijden dat er zo min mogelijk mensen aanwezig zijn. Als je te maken hebt met bewoners die geen afstand houden (bijvoorbeeld bij mensen met een verstandelijke beperking) ga dan in overleg met de opdrachtgever. Plan de werkzaamheden op rustige momenten, bijvoorbeeld als mensen bij de dagbesteding zijn, of juist als mensen in de woonvoorziening zijn, tijdens maaltijden, et cetera. Je opdrachtgever is er verantwoordelijk voor om veilig werken mogelijk te maken.

Als je te maken hebt met bewoners die aandringen op het gebruik van een mondkapje of face shield dan kan daar gehoor aan worden gegeven, mits jij en de bewoners zich houden aan de basisregels uit het Protocol Samen Veilig Doorwerken. Vraag dan of zijzelf ook een mondkapje willen dragen.

In twee gevallen gebruik je nooit een mondkapje of face shield:

• Als je al adembescherming draagt (FFP2, halfgelaat, volgelaat, et cetera).

• Als het dragen van een mondkapje gevaarlijk is. Bijvoorbeeld als je werkt met draaiende delen of bij elektra. Schat die risico’s vooraf in en gebruik geen mondkapje als dit een risico vormt.

Mocht dit problemen geven met handhavers, opdrachtgevers of beheerders van ruimten, verwijs ze dan naar dit protocol en laat hen zo nodig contact opnemen met de Helpdesk Corona Bouw & Techniek.

## Wat is een publieke binnenruimte?

Een publieke binnenruimte is een overdekte ruimte waartoe (bijna) iedereen vrij toegang heeft. Er is geen complete lijst met voorbeelden, maar het gaat in ieder geval om winkels, het openbaar vervoer, stationsgebouwen, gemeentehuizen, ziekenhuizen, musea, zwembaden, theaters, bioscopen etc.

Een particuliere woning is géén publieke binnenruimte.

Een bouwplaats is eveneens géén publieke binnenruimte. Op de bouwplaats hebben namelijk alleen personen toegang voor wie toegang noodzakelijk is voor de doorgang van de werkzaamheden en bij wie gecheckt is of ze geen verkoudheidssymptomen hebben. Ontvang bezoek alleen op afspraak en als het echt noodzakelijk is. De technische ruimte van een winkelpand, stationsgebouw e.d. is weer geen publieke binnenruimte. Soms kan het voorkomen dat je in een geopende winkel aan het werk bent, dan werk je dus wél in een publieke binnenruimte. In sommige publieke binnenruimten is 1,5m afstand niet te handhaven, bijvoorbeeld stations en scholen voor voortgezet onderwijs. Daar is het dragen van een mondkapje verplicht. Werk je in een publieke binnenruimte waar mondkapjes niet verplicht zijn, maar merk je dat het moeilijk is om 1,5m afstand tot het publiek te bewaren? Zet dan je werkgebied af voor je eigen veiligheid. Zie voor de te nemen maatregelen de FAQs onder het kopje “mondkapjes.”

Een particuliere woning is eveneens géén publieke binnenruimte.

## Waarom moet ik in het openbaar vervoer en in de bedrijfsbus of auto wel een mondkapje dragen en is het niet nodig bij het samenwerken op minder dan 1,5 meter afstand?

Het beschermende effect van mondkapjes is niet wetenschappelijk bewezen, maar het kan mogelijk wel iets bijdragen aan de bescherming van anderen als je onvoldoende afstand kunt houden. Volgens de afspraken binnen het protocol Samen Veilig Doorwerken werk je alleen binnen 1,5 meter als het écht niet anders kan. En je werkt alléén als je geen verkoudheidsklachten hebt. Daar let je met elkaar op.

Als je de maatregelen uit het protocol opvolgt, is het dragen van een mondkapje dus nog steeds niet nodig tijdens het werk. Je kunt het wel ter aanvulling dragen, maar niet in plaats van de maatregelen die in het protocol genoemd worden.

In het openbaar vervoer kunnen grote aantallen mensen in elkaars nabijheid komen terwijl zij niet van elkaar weten of anderen klachtenvrij zijn. Daarom zijn mondkapjes in het openbaar vervoer verplicht. In de bedrijfsbus of in de auto zit je soms met meerdere mensen in een kleine ruimte. De kans op besmetting als er onverhoopt iemand met verkoudheidsklachten is ingestapt, is daarom groter dan op de werkplek. Daarom moet je in de bus of auto een niet-medisch mondmasker dragen, en moet je extra alert zijn op collega’s met verkoudheidsklachten: zij blijven thuis.

## Hoe gebruik ik een mondkapje?

Zodra je een mondkapje opgezet hebt, is de binnenzijde mogelijk besmet. Je kunt het mondkapje daarom maar eenmalig gebruiken. Volg deze regels:

* Zet het mondkapje met schone handen op.
* Pak het kapje vast bij de lussen.
* Bedek kin en neus.
* Druk aan bij de neus.
* Gebruik het mondkapje éénmalig.
* Bewaar herbruikbare kapjes na gebruik in een afsluitbare plastic zak en was ze thuis op 60° Celsius.
* Denk om het milieu. Gooi wegwerpkapjes in de prullenbak. Als op de werkplek geen prullenbak voorhanden is, berg ze dan zo lang op in een afsluitbaar plastic zakje.
* Was na afzetten van het mondkapje je handen. Als er geen water en zeep voorhanden is, kun je eventueel een desinfectiegel gebruiken.

De GGD Amsterdam heeft een heldere poster gemaakt over het gebruik van mondkapjes: <https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/niet-medische-mondkapjes/>

## Kan ik een face shield gebruiken in plaats van een mondkapje?

Bij werkzaamheden of verplaatsingen in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden of reizend met meerdere personen in de auto/bus, heb je geen keuze: daar draag je een mondkapje. Als je een keuze moet maken, kies dan wat je comfortabeler vindt. Hou daarbij in ieder geval rekening met de volgende punten:

* Face shields zijn aan de zijkant open. Gebruik daarom een mondkapje als je naast elkaar zit of werkt.
* Een mondkapje kan een extra risico vormen, bijvoorbeeld bij het werken met draaiende delen of bij het werken met elektra. Kies in die gevallen voor een face shield als dat wel veilig is.
* Mondkapjes en face shields zijn ‘extra’. Volg altijd eerst de andere regels:
* Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
* Houd 1,5 meter afstand van anderen.
* Was vaak je handen.
* Nies en hoest in je elleboog.

## Welke mondkapjes werken het beste?

Dat is moeilijk te zeggen. Er zijn (medische) mondmaskers die de drager beschermen, deze worden bijvoorbeeld in de zorg gebruikt en zijn in de bouw niet nodig.

De mondkapjes die je in het OV, bij het samen reizen of in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden moet dragen, zijn zogenaamde niet-medische mondkapjes. Deze kapjes zijn niet bedoeld om de drager te beschermen. Ze zijn bedoeld om de mensen om je heen te beschermen. Hoe goed deze bescherming is, hangt onder andere af van het materiaal, de juiste draagwijze en de pasvorm, maar is nooit volledig.

Omdat de bescherming van mondkapjes voor de drager laag is, blijft het belangrijk om altijd eerst de andere regels te volgen:

* + Blijf thuis bij klachten en laat je testen.
  + Houd 1,5 meter afstand van anderen.
  + Was vaak je handen.
  + Nies en hoest in je elleboog.

Gebruik je in aanvulling hierop een mondkapje, doe dit dan op de juiste wijze. Zie hiervoor de FAQ “Hoe gebruik ik een mondkapje?”

## Mag een opdrachtgever eisen dat we mondkapjes dragen bij een opdracht?

Het dragen van een mondkapje is in de meeste gevallen niet nodig. Werken volgens het protocol voorkomt besmetting en het dragen van een mondmasker is een [forse belasting](https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/niet-medische-mondkapjes/).

In een aantal situaties is het dragen van een mondkapjes wél nodig:

1. Bedrijfsmatig vervoer met meer dan twee personen.
2. Verplaatsingen in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden, zoals stations, scholen voor voortgezet onderwijs etc.
3. Werkzaamheden in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden, zoals stations, scholen voor voortgezet onderwijs etc, ook als het gebied is afgezet.

Belangrijk is dat je dan met je opdrachtgever in gesprek gaat: waarom is het wenselijk om mondkapjes te dragen? Leg uit dat bij het hanteren van het protocol mondkapjes niets toevoegen aan extra bescherming. Het dragen van mondkapje is dus een extra maatregel bovenop de al geldende maatregelen. Leg ook uit dat met het dragen van het mondkapje de vakman niet beschermd wordt tegen het virus dat misschien bij anderen aanwezig is. Vraag de opdrachtgever daarom of alle andere aanwezigen, als hun aanwezigheid echt noodzakelijk is, dan ook een mondkapje dragen.

Wordt er conform het protocol gewerkt en wil de opdrachtgever in aanvulling daarop een mondkapje laten dragen? Check dan [hier](https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/niet-medische-mondkapjes/) hoe je je werknemer veilig en schoon met een mondkapje om moet laten gaan. Let ook op dat je als werkgever verantwoordelijk bent voor het verstrekken van de juiste middelen.

**Let op**! Er zijn ook situaties wanneer het dragen van een mondkapje vanwege veiligheid niet is toegestaan. Denk bijvoorbeeld aan het werken met elektra of met draaiende delen.

## Mag mijn werkgever eisen dat ik mondkapjes draag op het werk?

Het dragen van een mondkapje is in de meeste gevallen niet nodig. Werken volgens het protocol voorkomt besmetting en het dragen van een mondmasker is een [forse belasting](https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/niet-medische-mondkapjes/).

In een aantal situaties is het dragen van een mondkapjes wél nodig:

1. Bedrijfsmatig vervoer met meer dan twee personen.
2. Verplaatsingen in publieke binnenruimtes waar 1,5m afstand niet gehandhaafd kan worden, zoals stations, scholen voor voortgezet onderwijs etc.
3. Werkzaamheden in publieke binnenruimtes, ook als het gebied is afgezet.

Bij het werken bij particulieren achter de voordeur wordt bij het eerste persoonlijke contact met de klant (beheerder of bewoner) een mondkapje of face shield gebruikt. Hierbij worden dan met de klant afspraken gemaakt om veilig te kunnen werken, zonder gebruik te hoeven maken van een mondkapje of face shield.

Maar wat doe je als je werkgever toch van je vraagt om op andere momenten een mondmasker te dragen?

Belangrijk is dan dat je met je werkgever in gesprek gaat: waarom is het wenselijk om mondkapjes te dragen? Houd er ook rekening mee dat het dragen van mondkapjes alleen kan als er aan alle andere voorwaarden van het protocol wordt voldaan. Het is dus een extra maatregel bovenop de al geldende maatregelen. Let op: een mondkapje beschermt jou zelf niet tegen het coronavirus. Vraag je werkgever dus ook of alle andere aanwezigen, als hun aanwezigheid echt noodzakelijk is, dan ook een mondkapje dragen.

Wordt er volgens het protocol gewerkt en draag je in aanvulling daarop een mondkapje? Check dan [hier](https://www.ggd.amsterdam.nl/coronavirus/niet-medische-mondkapjes/) hoe je veilig en schoon met je mondkapje om moet gaan.

**Let op**! Er zijn ook situaties wanneer het dragen van een mondkapje vanwege de veiligheid niet is toegestaan. Denk bijvoorbeeld aan het werken met elektra of met draaiende delen.

# Werken in een bewoond huis

## Mijn werknemers werken bij particulieren thuis. Hoe kan ik hiermee omgaan?

**Mijn werknemers werken bij particulieren thuis. Hoe kan ik hiermee omgaan?**

De plicht van werkgevers om ervoor te zorgen dat werknemers veilig kunnen werken in een veilige omgeving, geldt ook voor werkzaamheden bij particulieren. Werknemers die werkzaamheden bij particulieren thuis uitvoeren tellen niet mee voor het maximaal aantal mensen dat bij iemand op bezoek mag komen.

**Vooraf klanten vragen:**

* of zij er bezwaar tegen hebben dat de werkzaamheden worden verricht;
* of zij of huisgenoten gezondheidsklachten hebben in relatie tot Corona;
* of zij of huisgenoten tot de groep ‘kwetsbare personen’ behoren, i.v.m. ongewilde besmetting door de medewerker(s);
* om het huis goed te ventileren;
* om de installatie goed bereikbaar te maken;
* om toiletten schoon te houden;
* om de handvatten, deurklinken meerdere malen per dag schoon te maken.

Informeer werknemers dat ze vrij zijn om de werklocatie te verlaten op het moment dat ze toch tegen situaties aanlopen waarin ze zich onveilig voelen. Bijvoorbeeld als een klant hoestend of niezend de deur opendoet. De werknemer geeft dan aan de klant aan dat hij het door het risico op besmetting met corona niet verstandig vindt om naar binnen te gaan, en geeft dit ook door aan zijn leidinggevende of planner.

Informeer de klanten/bewoners dat ze vrij zijn om de werknemer te vragen de werklocatie te verlaten op het moment dat ze toch tegen situaties aanlopen waarin ze zich onveilig voelen. Bijvoorbeeld als de werknemer hoest of niest voor of tijdens de werkzaamheden. De klant/bewoner geeft dan aan de werknemer aan dat hij het door het risico op besmetting met corona niet verstandig vindt om de werkzaamheden te verrichten. De werknemer geeft dit ook door aan zijn leidinggevende of planner.

**Uitvoering**   
Mocht er sprake zijn van gezondheidsklachten bij de klant of huisgenoten die wijzen op een Corona besmetting (hoesten, verkoudheid, koorts) of bij een klant die tot de groep ‘kwetsbare personen’ wordt gerekend, dan wordt het werk alleen uitgevoerd in geval van storing of calamiteit. En dan zijn aanvullende maatregelen nodig. Zie hiervoor het schema.

**Afronding werkzaamheden**    
Kies voor het aftekenen van werkbonnen, vanwege de mogelijke besmetting via hand- /mond-/neus-/oogcontact voor een andere oplossing. Alternatieven zijn voorhanden. Zie ook de vraag over aftekenen werkbonnen.

## Moet een huurder instemmen met werkzaamheden in zijn/haar woning?

Ja, een huurder moet instemmen met werkzaamheden aan zijn/haar woning.

In het protocol Samen veilig doorwerken is afgesproken dat alle werkzaamheden bij particulieren alleen mogen worden uitgevoerd met uitdrukkelijke instemming van bewoners/huurders/gebruikers.

Bij kwetsbare particulieren in huis wordt alleen gewerkt als zij hier nadrukkelijk toestemming voor geven. Bij deze particulieren worden aantoonbaar de volgende stappen genomen:

* Voorafgaand wordt aangegeven wat de werkzaamheden precies zijn en hoeveel contact met werknemers zij hierbij naar verwachting hebben.
* Biedt aan om het werk onder dezelfde voorwaarden op een later tijdstip te doen.
* Als bewoners het goed vinden dat de werkzaamheden op dit moment uitgevoerd worden, geven zij hier schriftelijk toestemming voor.

## Kan ik bij een particulier in huis werkzaamheden uitvoeren als één van de bewoners verkouden is, keelpijn heeft, hoest of koorts heeft?

Nee, in die situatie stel je het werk uit. Er is één uitzondering. Je mag aan het werk als het gaat om een ernstige storing of calamiteit. Dat houdt in dat mensen anders niet in staat zijn om de algemene levensbehoeften uit te voeren, zoals koken, wassen, gebruik maken van het toilet, schoonmaken, et cetera.

Houd je in dat geval aan de volgende regels:

* De buitendeur staat open of wordt door iemand anders van buiten geopend.
* De klanten bevinden zich in een andere ruimte.
* De ruimte waar gewerkt moet worden, wordt minimaal een kwartier geventileerd.
* Overleg met de klant via de telefoon.

Gebruik eventueel in aanvulling op bovenstaande regels:

* Wegwerp handschoenen van nitril, pvc of butylrubber
* Wegwerpoverall
* Wegwerpsloffen
* Veiligheidsbril (wegwerp of anders desinfecteren)
* Je kunt adembescherming (P2 filtermasker) dragen maar dat is niet noodzakelijk. Tevens kun je de bewoner met klachten vragen een mondkapje te dragen om besmettingsrisico nog verder te verminderen.

Na het werk was je je handen uitvoerig met water en zeep. Droog goed af met papier of met een eigen handdoek. Zorg voor water en zeep in de bus.

# Coronaverantwoordelijke

## Wat zijn de eisen aan de Coronaverantwoordelijke?

De Coronaverantwoordelijke ziet toe op het naleven van alle coronaregels. Hij of zij spreekt collega’s aan op eventuele overtredingen op de regels. Hij geeft uitleg en instructies. Hiervoor zijn toolboxen gemaakt (zie [www.helpdeskcorona-bt.nl](http://www.helpdeskcorona-bt.nl)).

Er gelden geen functie- of opleidingseisen voor de verantwoordelijke. Wel moet deze verantwoordelijke op de hoogte zijn van het protocol ‘Samen veilig doorwerken’ en de dagindeling van de bouwvakker. Hij of zij moet voldoende overwicht hebben op collega’s. Om bij te blijven kijkt de Corona verantwoordelijke regelmatig op de website.

Meerwaarde van de verantwoordelijke ligt ook in het bedenken van oplossingen bij knelpunten op het gebied van samen werken binnen 1,5 meter afstand.

Om goed te functioneren, moet er op iedere werkplek één coronaverantwoordelijke zijn.

# Samen werken

## Mag ik met meerdere collega’s aan het werk?

Ja, als het nodig is mag dat. Het is wel belangrijk contact te vermijden en 1,5 meter afstand tot elkaar te bewaren. Neem de volgende aandachtspunten in acht:

* Ga niet naar het werk bij een Corona-infectie van jezelf of een gezinslid.
* Ga niet naar het werk bij klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts of bij plotseling verlies van reuk of smaak. Laat je zo snel mogelijk testen.
  + Ga aan het werk bij een negatieve test (geen corona) en milde klachten.
  + Blijf thuis bij een negatieve test en verkoudheid, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts. Overleg zo nodig met de bedrijfsarts.
* Blijf thuis als je huisgenoot koorts heeft en/of benauwd is en de uitslag van de coronatest is nog niet binnen. Als de test uitwijst dat het niet om corona gaat, dan mag je naar het werk als je zelf klachtenvrij bent.
* Medewerkers in [cruciale beroepsgroepen en vitale processen](https://www.nctv.nl/onderwerpen/vitale-infrastructuur/overzicht-vitale-processen) kunnen mogelijk aan het werk als een huisgenoot koorts en/of benauwdheid heeft. Overleg hierover met de bedrijfsarts en de werkgever.

**Algemene maatregelen**

* Schud geen handen.
* Was regelmatig je handen met water en zeep. Was je handen minstens 6x per dag, volgens de instructie. In ieder geval voor het eten, na toiletbezoek, na het reizen met het openbaar vervoer, na het schoonmaken.
* Raak je gezicht niet of zo weinig mogelijk aan,
* Nies en hoest in de elleboog, neem zelf papieren zakdoekjes mee. Gooi die na één keer gebruik weg en was dan je handen.
* Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de werkplek als op de werkplek zelf.
* Pas daarop het werk aan en richt de werkplek hierop in.
* Indien minder dan 1,5 meter onvermijdbaar is, beoordeel dan wat er nodig is om veilig te werken. Zie ook de FAQ 1,5 meter afstand houden bij deze klus is onmogelijk. Wat nu? Overweeg het gebruik van een mondkapje, zie hiervoor de FAQs onder het kopje “Mondkapjes”.
* Maak regelmatig schoon. Gebruik hiervoor goed ontvettend reinigingsmiddel of wegwerp schoonmaakdoekjes.
* Deel je gereedschap en telefoon niet met anderen.
* Houd materieel, gereedschap en PBM’s schoon.
* Ventileer de werk- en kantoorruimte.
* Werk zoveel mogelijk in vaste teams.

**In de schaftkeet of vergaderruimte**

* Hang de regels en instructies op.
* Bepaal een maximumaantal aanwezigen in de ruimte, zodanig dat iedereen 1,5 m afstand kan houden. Pas het aantal stoelen in de ruimte hierop aan.
* Houd ook bij het betreden van een ruimte rekening met 1,5 m afstand.
* Spreid de schafttijden of bied extra ruimtes en schaftplekken aan.
* Bij instructie en toolboxen, wees er alert op dat iedereen op 1,5 m van andere personen kan blijven. Geef de instructie eventueel in meerder kleine groepen.
* Instrueer de medewerkers en deelnemers aan de vergadering vooraf.
* Zorg dat de ruimtes vaker schoongemaakt worden en dat er zeep en wegwerphanddoeken aanwezig zijn.
* Overleg met leveranciers, onderaannemers, opdrachtgevers: leg waar mogelijk telefonisch contact.

## Er zijn veel mensen aan het werk op een project. Hoe ga ik hiermee om?

In principe kan er doorgewerkt worden. Bouwplaatsen in de openlucht vormen namelijk een verminderde kans op besmetting. En voor andere locaties biedt het protocol een handreiking om besmettingsrisico te beheersen. Wel moet iedereen onderstaande richtlijnen naleven, ook in de buitenlucht. Bespreek die voorafgaand aan het werk met elkaar:

1. Stel een corona verantwoordelijke aan op de werklocatie.
2. Houd zoveel mogelijk 1,5 meter afstand, zowel bij het vervoer naar en van de bouwplaats als op de bouwplaats zelf.  
   Pas daarop het werk aan en richt te werkruimte hierop in. Splits bijvoorbeeld groepen tijdens schaft. Lunch zoveel mogelijk in de open lucht. Lunch je in je bus? Dan doe je dat alleen.  
   Voor situaties waar deze afstand niet altijd realiseerbaar is, worden afspraken gemaakt hoe toch veilig gewerkt kan worden in overeenstemming met de richtlijnen voor hygiëne van het RIVM.
3. Leef de hygiëneregels voor de werkplaats na:   
   - extra schoonmaken van toiletten;  
   - deurklinken goed schoonhouden;  
   - materiaal voor gedeeld gebruik reinigen met goed ontvettend reinigingsmiddel.
4. Beperk contacten met externen zo veel als mogelijk. Maak hierover afspraken met leveranciers en onderaannemers. Denk aan leveranties buiten de bouwplaats.
5. Laat de werknemers zoveel mogelijk in dezelfde teams en op dezelfde locaties werken, zodat men niet telkens met anderen in contact komt.
6. Spreek elkaar (streng) aan op (gevaar onderschattend) afwijkend gedrag en corrigeer elkaar. Neem je verantwoordelijkheid voor jezelf en collega’s. Stel vragen en meld problemen bij je leidinggevende.
7. Schakel bij twijfel of grote onrust de arbodienst of de kenniscentra van sociale partners in (Volandis, ArboTechniek).

Indien minder dan 1,5 meter afstand echt onvermijdbaar is, wees dan extra alert en maak afspraken hoe toch veilig gewerkt kan worden. Beoordeel dan wat er nodig is om veilig te werken. Zie ook de FAQ 1,5 meter afstand houden bij deze klus is onmogelijk. Wat nu? Overweeg het gebruik van een mondkapje, zie hiervoor de FAQs onder het kopje “Mondkapjes”.

Plan een [toolboxmeeting](https://www.volandis.nl/nieuws/toolboxmeeting-in-corona-tijd/) (eventueel online) waarin je aan de werknemers aangeeft welke voorzorgsmaatregelen zijn voorgesteld om zo veilig mogelijk te kunnen werken, en bespreek met hen het beleid dat jullie hanteren.

## 1,5 meter afstand houden bij deze klus is onmogelijk. Wat nu?

Bij samenwerken tillen, laden en lossen, et cetera is niet altijd afstand te houden;

De afspraken over werken binnen 1,5 meter zijn:

* Ga eerst na of je het anders kunt oplossen, denk creatief. Ga in ieder geval na:
  + Is de klus noodzakelijk of kan deze uitgesteld worden?
  + Is de klus op een andere manier uit te voeren? Denk bijvoorbeeld aan:
  + Til en verplaats mechanisch in plaats van samen.
  + Overleg in groepjes van maximaal drie personen.
  + Gebruik hulpmiddelen om iets op zijn plek houden.
* Kun je werken op korte afstand niet vermijden, houd je dan aan de volgende regels:
  + Maak afspraken over veilig werken. Betrek daarbij de coronaverantwoordelijke. Gebruik de TRA-methodiek als je daar gewoonlijk ook mee werkt.
  + Onderzoek of afschermen mogelijk is.
  + Raak voor zover mogelijk niet dezelfde oppervlakken aan. Blijf ieder aan een kant als dat mogelijk is.
  + Volg de hygiëneregels:
* Raak je gezicht niet aan.
* Nies en hoest in je elleboog.
* Neem eigen papieren zakdoekjes mee en gooi deze na één keer gebruiken weg in een afgesloten prullenbak of zak. Was daarna je handen.
* Overweeg in aanvulling op het bovenstaande het dragen van een mondkapje. Zie voor meer details de FAQs over mondkapjesgebruik onder het kopje “Mondkapjes”.
* Heb je twijfel of je het moet doen; stop dan met je werk en overleg!
* Blijven er vragen bel je arbodienst of de Helpdesk Corona Bouw & Techniek: 085 - 080 1544.

## Is een mondkapje of een gezichtsscherm een oplossing om binnen 1,5 meter samen te werken?

Het dragen van een mondkapje, masker of gezichtsscherm is geen geaccepteerde oplossing om samenwerken binnen 1,5 meter mogelijk te maken zonder het hanteren van de hierboven genoemde afspraken. Als je die afspraken hanteert, dan is een mondkapje, masker of gezichtsscherm niet nodig. Maar je mag in aanvulling op de basisregels wel gebruik maken van een mondkapje of gezichtsscherm. Zie voor de algemene informatie over het juiste gebruik de FAQs onder het kopje “Mondkapjes”.

Let erop dat het dragen van een adembeschermingsmasker ook belastend is. Mocht je desondanks gebruik maken van een masker of scherm, maak ook dat regelmatig schoon met een sopje met een goed ontvettend reinigingsmiddel.

## Moeten de inspecties voor gereedschappen uitgesteld worden?

De inspecties kunnen in principe doorgaan, mits voldaan wordt aan het protocol.

## Hoe moeten we omgaan met bezoek op de bouw- of werkplaats?

In principe geldt nog steeds dat het bezoek op de bouw zoveel mogelijk beperkt moet worden. Wanneer bezoek van derden, zoals opdrachtgevers, kopers etc., nodig is voor een goede voortgang van de werkzaamheden, dan is dat mogelijk maar hou in ieder geval de volgende regels aan:

* + Organiseer de bezoekmomenten zo veel mogelijk buiten de werktijden om.
  + Hou de hygiëne- en afstandsregels in acht.
  + Maak gebruik van een reserverings- of registratiesysteem.

Een reserveringssysteem zorgt ervoor dat vooraf bekend hoeveel mensen aanwezig zullen zijn en dat ook achteraf bekend wie er op welk moment op de bouw- of werkplaats aanwezig is geweest. Dit is nodig voor eventueel contactonderzoek door de GGD als er onverhoopt toch een besmet persoon de bouw- of werkplaats bezocht heeft. De registratie moet daarom minimaal zes weken bewaard blijven. Let op, vanwege de AVG moeten deze gegevens hierna worden verwijderd.

## Mogen audits (VCA et cetera) doorgaan?

In principe moet iedereen zoveel als mogelijk vanuit huis werken. Dit kan voor een deel van de audits ook (documentencontrole, interviews).

Bouwplaatsbezoeken worden waar mogelijk uitgesteld.

## Kunnen we nog wel een bedrijfsborrel of -feestje organiseren?

Nee. Borrels, barbecues etc. zijn gericht op onderlinge verbinding. Hierdoor is het houden van 1,5m afstand erg moeilijk. Omdat op de werkplek 1,5m afstand gewaarborgd moet zijn, kun je dus geen bedrijfsborrel of -feestje organiseren.

# Samen reizen

## Mogen we in één bus of auto samen reizen naar een project?

Per 1 juli is het mogelijk om met meerdere personen in één vervoersmiddel te reizen zonder onderling 1,5 meter afstand te houden. Hiervoor gelden de volgende voorwaarden:

* Bij vervoer is het belangrijk dat je kunt achterhalen wie met elkaar heeft gereisd. Als zich een besmetting heeft voorgedaan, dan kun je achterhalen wie mogelijk nog meer besmet is geraakt. Kijk of de rittenadministratie hierop is ingericht. Bewaar de gegevens voor het bron- en contactonderzoek van de GGD 6 weken.
* Bij instappen vindt er een gezondheidscheck plaats. Bij de volgende klachten is samen reizen niet toegestaan: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en bij plotseling verlies van reuk of smaak. Een collega met klachten blijft thuis tot de klachten minimaal 24 uur over zijn. Meerijden mag wel na een negatieve testuitslag op het coronavirus.
* Als je met z’n tweeën reist is een mondkapje niet nodig. Reis je met meer dan twee personen, dan draagt iedereen een niet-medisch mondkapje. Zie voor de regels en voorwaarden voor het gebruiken van mondkapjes de FAQs onder het kopje “Mondkapjes”.
* Zorg voor voldoende ventilatie maar voorkom sterke luchtstromingen.
* Zorg voor optimale hygiëne door de bedieningsmiddelen extra te reinigen (stuur, versnellingspook, deurklink, touchscreen, etc.) met water en een goed ontvettend schoonmaakmiddel of met vochtige schoonmaakdoekjes.

## Gelden de regels voor het samen reizen ook als je met twee personen in een bus of auto zit?

Deels. Reis je met twee personen, dan hoef je geen mondkapje te dragen. De overige regels blijven gelden.

## Gelden de regels voor het samen reizen ook als je naar kantoor carpoolt?

Ja, deze regels gelden voor alle vormen van bedrijfsmatig verkeer. Dus ook voor woon-werkverkeer. Ook als je hiervoor je privéauto gebruikt.

## Hoe kun je een gezondheidscheck uitvoeren bij het instappen?

Vraag collega’s bij het instappen of ze last hebben van de volgende symptomen:

* Neusverkoudheid
* Loopneus
* Niezen
* Keelpijn
* Hoesten
* Benauwdheid
* Verhoging of koorts
* Plotseling verlies van reuk of smaak

Dit zijn de algemene symptomen waarmee mensen thuis moeten blijven. Als een collega last heeft van één of meerdere van bovenstaande symptomen, moet hij thuisblijven. Ook als de symptomen mild zijn.

## Hoe moet ik een niet-medisch mondmasker in de bus/auto gebruiken?

Zie hiervoor de FAQs onder het kopje “Mondkapjes”.

## Helpt een doorzichtig schot tussen chauffeur en bijrijder wanneer je toch met 2 man moet reizen?

Het aanbrengen van een schot/scherm in de auto kan de verkeersveiligheid verminderen. Bijvoorbeeld doordat het zicht belemmerd wordt, maar ook omdat de schermen in geval van een ongeluk een extra gevaar vormen (glassplinters, tegenhouden airbags. Het is daarom niet toegestaan.

Er is daarnaast geen bewijs dat het aanbrengen van een schot/scherm nog extra toevoegt aan de regels die gelden voor samen reizen, het is dus ook niet nodig.

In het buitenland kunnen andere regels gelden voor de schotten. Als uw werknemers naar het buitenland gaan voor een klus, is het goed dit uit te [zoeken](https://www.kvk.nl/corona/corona-ondernemen-in-de-grensstreek/).

## Onze uitzendkrachten wonen samen in één appartement. Mogen zij samen reizen?

Vooralsnog worden uitzendkrachten die samen in één huis wonen niet gezien als een gemeenschappelijk huishouden. Voor hen gelden dus dezelfde regels als voor andere werknemers.

# Hygiëne en schoonmaak

## Wat zijn de hygiëneregels van het RIVM precies?

* Was je handen regelmatig, in ieder geval:
  + Voor je naar buiten gaat.
  + Als je weer thuiskomt.
  + Als je je neus hebt gesnoten.
  + Voor het eten.
  + Nadat je naar de wc bent geweest.
* Was je handen 20 seconden lang met water en zeep. Droog je handen goed.
* Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
* Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
* Was daarna je handen.
* Schud geen handen.
* Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.

Voor meer informatie en gedetailleerde instructies kun je op de website van het RIVM kijken: https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen.

Let op! Vaak je handen wassen droogt je huid uit. Gebruik daarom verzorgende huidcrème om geïrriteerde huid en kloven te voorkomen. Doe dit zo mogelijk elke keer nadat je je handen gewassen hebt.

## Hoe en hoe vaak moet ik mijn handen wassen?

Om infecties te voorkomen moet je vaker je handen wassen dan je denkt. Hoe vaak en hoe je dat goed doet, lees je op ['hygiëne en handen wassen'](https://www.rivm.nl/hygiene/handen-wassen), een onderdeel van de website van het RIVM.

Gebruik verzorgende huidcrème om geïrriteerde huid en kloven te voorkomen. Doe dit nadat je je handen gewassen hebt.

Bied als werkgever voldoende en zo nodig extra plekken om handen te wassen. Zorg voor vloeibare zeep, papierrollen of papieren afdroogdoekjes en verzorgende huidcrème.

## Waarom schrijft het protocol water en zeep voor in plaats van desinfectiemiddelen?

Het huidige coronavirus heeft een vetlaagje dat kapot gaat door goed ontvettende middelen, zoals zeep en allesreiniger. Dit is bij het handen wassen en schoonmaken dus voldoende.

Het is goed om te weten dat desinfectiemiddelen geen vuil van oppervlakten of handen kunnen halen. Desinfectiemiddelen kunnen daarom nooit in plaats van zeep/allesreiniger gebruikt worden, alleen als aanvulling.

Het gebruik van desinfectiemiddelen buiten de zorg, wordt om drie redenen afgeraden.

1. Desinfectiemiddelen doden ook goede micro-organismen.

Desinfectiemiddelen maken geen onderscheid. Zij doden niet alleen het coronavirus, maar ook goede bacteriën die jou beschermen tegen ziektekiemen. Bovendien beschadigen desinfectiemiddelen de huid, waardoor schadelijke stoffen en micro-organismen makkelijker je huid binnendringen.

1. Overmatig gebruik van desinfectiemiddelen kan leiden tot resistentie: ze helpen niet meer. En niet alleen resistentie tegen die desinfectiemiddelen zelf, ook tegen antibiotica. De Gezondheidsraad raadde daarom al in 2016 het gebruik door consumenten van desinfectiemiddelen af.
2. Desinfectiemiddelen bevatten in de meeste gevallen minimaal 70 procent ethanol; dat wat wij in de volksmond alcohol noemen. Ethanol kan opgenomen worden door de huid, via inademing van damp en (buiten het werk) via inslikken. Ethanol heeft negatieve effecten op de hersenen en het zenuwstelsel (coördinatiestoornissen, bewustzijnsdaling, verminderd spraakvermogen). Op langere termijn kan het ook leiden tot ernstige hersenaandoeningen, orgaanziekten en verschillende vormen van kanker. Omdat ethanol op de lijst van [kankerverwekkende stoffen](https://www.arboportaal.nl/onderwerpen/kankerverwekkende-en-mutagene-stoffen) van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid staat, mag een bedrijf dit alleen gebruiken als het niet anders kan. Bovendien moet het bedrijf dan aparte registraties bijhouden.

Ook het vaak wassen van je handen met zeep is belastend voor de huid. Het is daarom aan te raden om je handen regelmatig in te smeren met een verzorgende crème. Doe dit in ieder geval aan het begin en eind van de dag.

## Moet er op kantoor extra geventileerd worden?

Voor ventilatiesystemen is niet aangetoond dat ze een rol spelen bij besmettingen. Wel kan het verstandig zijn om ervoor te zorgen dat er geen lucht wordt gerecirculeerd zodat er maximaal buitenlucht wordt aangevoerd. Frisse lucht is sowieso noodzakelijk voor een goed werkklimaat maar doordat er minder mensen op de kantoren werken is de ventilatiegraad al relatief hoger dan normaal. De ventilatiegraad van het systeem hoeft dus niet extra verhoogd te worden, dit kan leiden tot klimaatklachten. Bij twijfel kun je contact opnemen met je gebouwbeheerder, installateur of arbodienst voor advies.

## Hoe maak ik goed schoon?

Het virus wordt gedood met middelen die goed ontvetten. Gebruik daarom:

1. Huishoudelijke schoonmaakmiddelen die goed ontvetten
2. Wegwerp schoonmaakdoekjes (zonder ethanol en bij voorkeur zonder isopropylalcohol)

Gebruik geen schoonmaakmiddelen die ethanol (“alcohol denat”) bevatten. Berg wasbare poetsdoeken na gebruik op in een gesloten zak en was ze bij 60˚ Celsius of hoger. Er zijn wegwerpdoekjes beschikbaar die doordrenkt zijn in goed ontvettende schoonmaakmiddelen. Deze doekjes zijn zeer praktisch in het gebruik. Stop gebruikte doekjes in een afgesloten afvalbak of afvalzak.

## Kan de schoonmaak in bedrijf en bouwkeet blijven doorgaan?

Ja, de schoonmaak kan normaal doorgaan. Uitgangspunt hierbij is dat niemand met luchtwegklachten of koorts naar het werk komt en dat iedereen de instructies van de overheid voor hygiëne naleeft. De schoonmaker werkt volgens de voor de sector geldende voorschriften voor het schoonmaken. Als de schoonmaker ziek is, zorg dan voor vervanging of regel de schoonmaak onderling. Het is essentieel dat het kantoor en de keet schoon zijn.

## Moeten cabines ook extra schoongemaakt worden?

Cabines worden soms gedeeld tussen personen. En ja, die moeten ook extra schoongemaakt worden om overdracht van het virus via aanrakingsvlakken te voorkomen.

Maak bij elke wissel handgrepen, alle bedieningspanelen, stuur, pook, joysticks etc. schoon!

Gebruik hiervoor een goed ontvettend schoonmaakmiddel of wegwerp schoonmaakdoekjes.

## Moeten steigers ook schoongemaakt worden?

Steigers worden gebruikt door meerdere personen. Vlakken die met de handen worden aangeraakt kunnen schoongemaakt worden met water en zeep. Een alternatief is om werkhandschoenen te dragen.

## Wie is verantwoordelijk voor het schoonmaken?

Iedereen heeft in deze tijd de verantwoording om te zorgen dat de werkplek schoon blijft, maar de hoofdaannemer is verantwoordelijk voor het schoonhouden van de keet en de toiletten.

Voor werken bij particulieren geldt: de bewoner zorgt voor een schoon toilet. Na eventueel toiletgebruik door de vakman zorgt de vakman er zelf voor dat het toilet weer schoongemaakt wordt.

## Hoe gebruik ik de dixi/toilet in corona tijden?

Hoe gebruik ik de dixi/toilet in corona tijden?

* Zorg dat er reinigingsdoekjes in de dixi liggen.
* Elke gebruiker maakt voor en na gebruik de deurknop en de wc-bril schoon.
* Gooi de gebruikte doekjes in een afsluitbare afvalemmer weg.
* Was je handen voor gebruik van het toilet.
* Gooi voor gebruik van het toilet een aantal toiletblaadjes in de dixi, om plonzen en spatten tijdens gebruik te verminderen.
* Maak de wc-bril na gebruik van het toilet schoon met een doekje en was je handen.
* Zorg dat er voorzieningen zijn voor handen wassen. Desnoods een jerrycan met water met daarnaast zeep!
* Spoel het toilet door met gesloten bril. Hierdoor wordt voorkomen dat er druppeltjes in de lucht vrijkomen die oppervlaktes en materialen e.d. in de dixi/toilet besmetten.

Naast het schoonmaken door de gebruikers, moet de dixi tussendoor goed schoongemaakt worden door de schoonmakers.

# Voorlichting en materialen

## Welke instructies gelden voor mijzelf of mijn monteurs?

De instructies voor monteurs die werken bij particulieren zijn beschreven in de dagindeling vakman – werken bij particulieren achter de deur. De werkzaamheden van monteurs die op de bouwplaats werken zijn te vinden in de dagindeling vakman – werken op de bouwplaats.

## Wordt het protocol ook in andere talen vertaald?

Ja, deze is vertaald in het Engels. De checklists (dagindelingen) zijn verkrijgbaar in Engels en Duits. Andere vertalingen worden voorlopig niet verwacht.

## Zijn de posters met maatregelen ook in andere talen beschikbaar?

De Rijksoverheid heeft de beide posters met maatregelen vertaald in het Engels, Pools en Turks. Deze vind je op de pagina [Downloads](https://www.volandis.nl/actualiteit/nieuws/corona-downloads/).

## Komen de toolboxen Corona ook in andere talen uit?

Nee, deze zijn alleen in Nederlands beschikbaar.

# Risicogroep

## Hoor ik bij een hoog risicogroep?

Als mensen met bepaalde gezondheidsklachten besmet worden met het coronavirus, dan verloopt de ziekte ernstiger. De kans op opname in het ziekenhuis is bijvoorbeeld groter.

Mensen die 70 jaar of ouder zijn en mensen met de volgende gezondheidsklachten vallen onder de kwetsbare groepen:

* Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
* Chronische hartaandoeningen;
* Diabetes mellitus;
* Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
* Verminderde weerstand tegen infecties:
  + door medicatie voor auto-immuunziekte;
  + na orgaantransplantatie;
  + bij hematologische aandoeningen;
  + bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is;
  + Tijdens of binnen drie maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten.
* Een hiv-infectie in overleg met de hiv-behandelaar.
* Een ernstige leveraandoening in overleg met de behandelend arts.
* Ernstig overgewicht (BMI>40).

Als je twijfelt, neem dan contact op met je bedrijfsarts. Als je geen bedrijfsarts hebt, bijvoorbeeld omdat je zzp-er bent, neem dan contact op met de [Helpdesk Corona Bouw & Techniek](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/) via telefoon, mail of chat. Wij brengen je dan in contact met een bedrijfsarts.

## Een werknemer van ons bedrijf behoort tot een risicogroep of is extra kwetsbaar. Kan hij werken?

Ja, vaak is dit wel mogelijk. Voor zo’n werknemer is het vanzelfsprekend extra belangrijk om de richtlijnen en voorzorgsmaatregelen van het RIVM en de Rijksoverheid goed op te volgen. Dat betekent onder andere ook: geen werk op locaties met coronapatiënten, alléén reizen naar het werk en in het werk minstens 1,5 meter afstand houden. Aanvullend kan het nodig zijn om bepaalde werkzaamheden anders in te delen of uit te stellen. Inventariseer de mogelijke risico’s en oplossingen (Welke werkzaamheden verricht de werknemer? Waar is contact met andere mensen mogelijk? Wat zijn dat voor mensen (denk aan onderhoud in een ziekenhuis)? Zijn andere werkzaamheden mogelijk?). De bedrijfsarts kan middels een preventief spreekuur de risico’s beoordelen en advies geven aan de werknemer en het bedrijf.

Als je zelf geen bedrijfsarts hebt, bijvoorbeeld omdat je zzp-er bent, neem dan contact op met de helpdesk via [www.helpdeskcorona-bt.nl](http://www.helpdeskcorona-bt.nl).

## Welke werkzaamheden mag een medewerker die valt onder een corona-risicogroep verrichten?

Iemand uit een risicogroep\* mag werken, maar het moet wel verantwoord blijven. Dit betekent: geen werk doen in hoog risico-omstandigheden, zoals:

* Werkzaamheden bij mensen thuis die het nieuwe coronavirus hebben.
* Werkzaamheden bij mensen thuis die verkoudheidsklachten hebben, omdat je moeilijk het onderscheid kunt maken.
* Werkzaamheden heel dichtbij andere mensen, bij mensen thuis of op een ander project (minder dan 1,5 meter afstand).
* Werkzaamheden op plekken waar je je handen niet regelmatig kunt wassen.
* Werkzaamheden aan klimaatinstallaties van ziekenhuizen.

\* Risicogroepen zijn mensen met:

* Een leeftijd van 70 jaar of ouder;
* Afwijkingen en functiestoornissen van de luchtwegen en longen;
* Chronische hartaandoeningen;
* Diabetes mellitus (suikerziekte);
* Ernstige nieraandoeningen die leiden tot dialyse of niertransplantatie;
* Verminderde weerstand tegen infecties:
  + door medicatie voor auto-immuunziekten,
  + na orgaantransplantatie,
  + bij hematologische aandoeningen (bloedziekten),
  + bij aangeboren of op latere leeftijd ontstane afweerstoornissen waarvoor behandeling nodig is,
  + tijdens of binnen drie maanden na chemotherapie en/of bestraling bij kankerpatiënten.
* Een hiv-infectie in overleg met de hiv-behandelaar.
* Een ernstige leveraandoening in overleg met de behandelend arts.
* Ernstig overgewicht (BMI>40).

Het is goed om bij twijfel de bedrijfsarts of arbodienst te vragen om advies. Een bedrijfsarts is de juiste persoon om iets te kunnen en mogen zeggen over of iemand mag werken en in welke omstandigheden.

## Wat als een werknemer een kwetsbare persoon in zijn directe omgeving heeft?

De werknemer moet voorkomen dat hij/zij ziek wordt en daarmee de kwetsbare persoon besmet. Het is dan voor zo’n werknemer vanzelfsprekend extra belangrijk om de richtlijnen en voorzorgsmaatregelen van het RIVM en de Rijksoverheid goed op te volgen. Dat betekent onder meer ook: geen werk op locaties met coronapatiënten, alléén reizen naar het werk en in het werk minstens 1,5 meter afstand houden. Een goed passende oplossing vinden, zal in de praktijk vaak maatwerk zijn en vragen om goed overleg tussen alle partijen. Hierbij spelen ook psychologische factoren als angst en spanning een rol, ook die moeten met elkaar besproken worden.

De werknemer kan advies aan de bedrijfsarts vragen. Zzp-ers en DGA’s kunnen contact opnemen met de helpdesk via [www.helpdeskcorona-bt.nl](http://www.helpdeskcorona-bt.nl).

Voor informatie over de arbeidsrechtelijke gevolgen verwijzen we u naar de informatie op de websites van de werkgeversorganisaties en vakbonden.

## Welke maatregelen moeten we treffen bij werk bij kwetsbare particulieren?

Bij kwetsbare particulieren in huis wordt alleen gewerkt als zij hier nadrukkelijk toestemming voor geven. Bij deze particulieren worden aantoonbaar de volgende stappen genomen:

* Voorafgaand wordt aangegeven wat de werkzaamheden precies zijn en hoeveel contact met werknemers zij hierbij naar verwachting hebben.
* Biedt aan om het werk onder dezelfde voorwaarden op een later tijdstip te doen.
* Als bewoners het goed vinden dat de werkzaamheden op dit moment uitgevoerd worden, geven zij hier schriftelijk toestemming voor.

# Werken in vitale processen

## Werk ik in een cruciaal beroep?

Je kunt dit opzoeken in de [lijst van cruciale beroepen](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-onderwijs/cruciale-beroepen). Als je beroep hier niet op staat werk je dus niet in een cruciaal beroep. Het kan wel zijn dat je in een vitaal proces werkt, of hieraan ondersteunend bent. Je vindt de lijst van deze processen [hier](https://www.nctv.nl/onderwerpen/vitale-infrastructuur/overzicht-vitale-processen). Maar let op dat deze processen niet altijd aan een beroep gekoppeld zijn maar aan een project of situatie. Het kan dus per dag verschillen of je werkt in/voor een vitaal proces of niet.

Je hebt recht op kinderopvang als één van beide ouders een cruciaal beroep heeft of die dag werkt in/voor een vitaal proces. Met behulp van bovenstaande lijsten zal je zelf hierin je conclusie moeten trekken en je verantwoordelijkheid moeten nemen. Bedenk hierbij dat de capaciteit van de kinderopvang beperkt is en we als Bouw en infra en Technieksector geen aanspraak op deze capaciteit willen maken als dat ten koste gaat van werknemers in de zorg, overheid etc.

Voor meer arbeidsrechtelijke informatie of advies kun je contact opnemen met je branchevereniging.

## Wat zijn vitale processen?

Vitale processen zijn processen die essentieel zijn voor de Nederlandse samenleving. Je moet hierbij bijvoorbeeld denken aan de brandstof- en energievoorzieningen, de levensmiddelenindustrie en communicatienetwerken. Je kunt de lijst [hier](https://www.nctv.nl/onderwerpen/vitale-infrastructuur/overzicht-vitale-processen) vinden.

Werknemers in deze sectoren mogen met lichte verkoudheidsklachten of een huisgenoot met koorts/benauwdheid doorwerken. Dit is alleen toegestaan in overleg met de bedrijfsarts of GGD en als er geen alternatieven zijn en de fysieke aanwezigheid van de betreffende werknemer dus noodzakelijk is.

Doe je werk waarvan je niet zeker weet of het een vitaal proces is? Check dan de bovenstaande lijst en overleg met de werkgever. Let op! Bij twijfel geldt altijd: bij klachten thuisblijven.

## Geldt dit protocol alleen voor spoedreparaties of ook voor reguliere onderhoudswerkzaamheden?

Ook reguliere onderhoudswerkzaamheden gaan in principe door, zolang dit veilig mogelijk is. Het protocol Samen veilig doorwerken is daar leidend bij.

## Wat wordt verstaan onder spoedreparaties?

Reparaties die ervoor zorgen dat algemene dagelijkse levensbehoeften mogelijk zijn (koken, toiletgebruik, wassen, schoonmaken, et cetera). Daarnaast reparaties die vitale processen mogelijk maken, zoals het werk in de ziekenhuizen en het functioneren van netwerkvoorzieningen.

# Specifieke Beheersmaatregelen

## Moeten we Corona opnemen in onze RI&E?

Ja, besmetting met het Corona-virus kan gezien worden als een arbeidsrisico. De branche-instrumenten van de bouw&infra en de technieksector worden hier momenteel op aangepast.

Tot die tijd kun je in een apart document vastleggen welke risico’s er spelen met betrekking tot een mogelijke coronabesmetting en welke maatregelen hiervoor al getroffen zijn, of nog moeten worden getroffen. Neem hierbij het [protocol Samen Veilig Doorwerken](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/downloads/protocol/) als uitgangspunt. Je kunt [hier](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/checklists/) een korte checklist downloaden met de belangrijkste, algemene aandachtspunten.

## We kunnen de juiste handschoenen, veiligheidsbrillen, masker en/of gezichtsbescherming niet kopen. Alles is uitverkocht. Wat nu?

Het uitgangspunt blijft altijd: we werken veilig of we werken niet. Maar wees zo creatief mogelijk in het bedenken van oplossingen. Overleg met de opdrachtgever over de mogelijkheden.

Denk daarbij aan:

* Kun je het werk uitstellen?
* Kun je ander werk eerst uitvoeren?
* Is het mogelijk op te schalen, dus veiliger te werken dan nodig is. Overweeg bijvoorbeeld in plaats van FFP-maskers de volgende maskers:
  + Halfgelaats- en volgelaatsmaskers
  + Aangeblazen maskers/helmen
  + De mensen die bij bepaalde klussen al met perslucht (flessenlucht) of leeflucht (slangen) werken, kunnen kijken of zij het gebruik uitbreiden. Hierbij moet wel aan alle eisen voldaan blijven worden (maximaal 2 uur, opgeleide personen, et cetera).

## Hoe kun je werkbonnen veilig (laten) aftekenen?

Virussen worden mogelijk overgedragen via harde materialen zoals de pen en de mobiele telefoon.  
Denk na op welke manier je het aftekenen van bonnen kunt inrichten. Hieronder staan een aantal mogelijkheden:

* De monteur tekent de werkbon zelf met goedkeuring van de klant.
* De werkbon wordt gemaild naar de klant en die tekent deze digitaal.
* Niet laten aftekenen en bij de klanten aangeven wat de reden hiervan is.
* Mensen op papier laten aftekenen met een eigen pen of een reclamepen van het bedrijf (en de klant de pen laten houden). Leg het papier op een tafel. Laat de klanten het papier zo min mogelijk aanraken.
* Was regelmatig je handen, zodat het virus niet lang op je handen blijft zitten.
* Smeer de huid van de handen regelmatig in met een verzorgende crème.
* Instrueer medewerkers zo min mogelijk het gezicht aan te raken.
* Geef een mobiele telefoon of tablet niet direct aan de klant, maar leg deze op een tafel en vraag de klant de mobiel of tablet niet aan te raken (alleen met een pen die hiervoor gebruikt kan worden).
* Pen/mobiel/tablet regelmatig reinigen. Dit kan met een goed ontvettend reinigingsmiddel of bij apparatuur die hier niet tegen bestand is met wegwerp schoonmaakdoekjes zonder alcohol. Draag bij veelvuldig of langdurig gebruik van reinigingsmiddelen beschermende handschoenen.
* In de gebruiksaanwijzing van de apparatuur staat welke reinigingsmethoden gebruikt mogen worden. Eventueel kan een beschermende hoes om de hele mobiele telefoon of tablet worden geplaatst, die het apparaat beter geschikt maakt voor reiniging en desinfectie.
* Een mobiele telefoon die door klanten is aangeraakt tijdens het bellen niet aan het gezicht houden maar handsfree gebruiken (op de luidspreker).

## Kan ik de ventilatiekanalen in woningen en utiliteitsgebouwen veilig mechanisch reinigen?

Als iemand besmet is met het coronavirus kan het virus door hoesten en niezen via druppels in de lucht komen. De druppels die voor een infectie kunnen zorgen, blijven niet in de lucht zweven, maar dalen snel neer.

Ventileren en frisse lucht is noodzakelijk voor een goed werkklimaat. Als het ventilatiesysteem goed is ingeregeld en voldoet aan de eisen is dit voldoende qua verse luchttoevoer. Doordat er minder mensen op kantoren werken zal de ventilatiegraad relatief hoger zijn dan normaal. De ventilatiegraad van het systeem hoeft dus niet extra verhoogd te worden, dit kan leiden tot klimaatklachten. Vermijd recirculatie van lucht door systemen binnen één werkruimte (airconditioning installaties) waar meerdere mensen samen werken. Bij het gebruik van zwenkventilatoren en mobiele airco’s moet je terughoudend zijn. Voorkom dat er luchtstromen ontstaan van de ene naar de andere collega.

## Kan ik nog veilig aan een luchtbehandelingskast werken?

Als iemand besmet is met het coronavirus kan het virus door hoesten en niezen via druppels in de lucht komen. De druppels die voor een infectie kunnen zorgen, blijven waarschijnlijk niet in de lucht zweven, maar dalen snel neer. Ventileren en frisse lucht is noodzakelijk voor een goed werkklimaat. De verse luchttoevoer is voldoen als het ventilatiesysteem goed is ingeregeld en voldoet aan de eisen van het Bouwbesluit. Dat is voor een kantoorfunctie: minimaal 6,5 l/s per persoon = 23,4 m3/u per persoon.

Doordat er minder mensen op kantoren werken zal de ventilatiegraad bij gewoon gebruik relatief hoger zijn dan normaal. De ventilatiegraad van het systeem hoeft dus niet extra verhoogd te worden, dit kan leiden tot klimaatklachten. Vermijd recirculatie van lucht door systemen binnen één werkruimte (airconditioning installaties) waar meerdere mensen samen werken. Ook bij het gebruik van zwenkventilatoren en mobiele airco’s moet je terughoudend zijn:voorkom dat er luchtstromen ontstaan van de ene naar de andere collega.

Een uitzondering hierop zijn de luchtbehandelingskasten in gebouwen waar speciale medische ‘aerosolvormende’ handelingen worden uitgevoerd. Dit kan voorkomen in ziekenhuizen, verpleeghuizen en hospices. Bij deze handelingen komen speciale fijne druppeltjes vrij, die wel via de lucht in de luchtbehandelingskast terecht kunnen komen. Bij het werken aan de luchtbehandelingskast zelf zijn waarschijnlijk onvoldoende van deze druppeltjes aanwezig om nog een besmetting te kunnen leiden. Als men zodanig werk doet dat men de ongefilterde luchtstroom met aerosolen kan inademen, wordt geadviseerd om voor de zekerheid beheersmaatregelen te treffen (FFP2 mondmasker of adembescherming met verwisselbare filters P2, handschoenen en wegwerpoverall over de kleding).

## Kan ik nog steeds een warmtewiel toepassen?

Als iemand besmet is met het coronavirus kan het virus door hoesten en niezen via druppels in de lucht komen. De druppels die voor een infectie kunnen zorgen, blijven waarschijnlijk niet in de lucht zweven, maar dalen snel neer. Voor ventilatiesystemen en warmtewielen is niet aangetoond dat ze een rol spelen bij besmettingen. Warmtewielen hoeven dan ook niet te worden uitgeschakeld.

Ventileren en frisse lucht is noodzakelijk voor een goed werkklimaat. Het is daarom noodzakelijk om na te gaan of het ventilatiesysteem en warmtewielen goed zijn ingeregeld, goed worden onderhouden en dat er minimaal voldaan wordt qua ventilatie aan de eisen van het Bouwbesluit. Dat is voor een kantoorfunctie: minimaal 6,5 l/s per persoon = 23,4 m3/u per persoon.

## Welke beheersmaatregelen moet ik nemen bij werken met rioleringen of rioolwater?

Het nieuwe coronavirus kan zich in ontlasting en het rioolwater bevinden. Het is nog niet duidelijk of dit zoveel virus bevat dat je er werkelijk ziek van kunt worden. Voor de zekerheid gaan we hier wel vanuit.

**Algemene maatregelen**   
Het is altijd noodzakelijk om preventieve maatregelen te nemen wanneer blootstelling aan afval- of rioolwater kan plaatsvinden vanwege de aanwezigheid van zeer veel verschillende ziekteverwekkers. Dit staat los van de mogelijke blootstelling aan het coronavirus. De maatregelen die je moet treffen zijn vergelijkbaar met de maatregelen die je treft om blootstelling aan andere ziekteverwekkers in het water te voorkomen, zoals bacteriën. In [de arbocatalogus van de waterschappen](https://www.aenowaterschappen.nl/nl/thema/Arbocatalogi) vind je informatie hierover.

Het is belangrijk om direct contact met het afval- of rioolwater te vermijden. Voorkom verneveling en opspatten van water zoveel mogelijk. Als direct contact toch nodig is of kan plaatsvinden, draag dan waterdichte handschoenen en een veiligheidsbril. Je kunt dunne wegwerp nitrilhandschoenen dragen onder de normale werkhandschoenen of dikkere katoen versterkte waterdichte handschoenen. Draag als de kleding besmet kan raken, beschermende kleding, zoals een wegwerpoverall of een overall en laarzen die je kunt afspoelen.

Goede persoonlijke hygiëne is belangrijk: was de handen vaak (ook na het dragen van handschoenen) en raak je gezicht niet aan met je handen. Bij het uittrekken of afdoen van persoonlijke beschermingsmiddelen kan een hoge blootstelling aan biologische agentia plaatsvinden als dit niet in de juiste volgorde plaatsvindt. De juiste volgorde van uittrekken is volgens de voorschriften uit de Arbocatalogus van de waterschappen:

* Maak eerst de handschoenen en laarzen/schoenen (ook profiel) schoon met bijvoorbeeld water en een borstel.
* Gooi de borstel in een afvalzak.
* Trek de overall binnenste buiten uit en stop deze in de zak.
* Doe de handschoenen uit (ook binnenste buiten) en stop deze ook in de zak.
* Doe de eventuele adembescherming af en gooi eventueel het wegwerpgedeelte weg (in de zak).
* Maak de zak dicht.
* Was goed je handen.

**Aanvullende maatregelen**   
Bij werkzaamheden waar nevel wordt gevormd, kan de ontlasting of het rioolwater zich via druppeltjes in de lucht verspreiden waardoor je het in kunt ademen. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren tijdens het schoonspuiten van vervuilde oppervlakten en/of bij werken met een hogedrukreiniger. Ga na of je de werkzaamheden later of op een andere wijze kunt uitvoeren, zodat er geen nevelvorming plaatsvindt. Is dit niet mogelijk, dan is het belangrijk om adembescherming te dragen. Bijvoorbeeld een volgelaatsmasker met verwisselbaar P3 filter. Een halfgelaatsmasker met P3 filter en een veiligheidsbril kan ook.

Let op: ademhalingsbeschermingsmiddelen moeten altijd worden gedragen bij processen waarbij nevels kunnen vrijkomen vanwege de aanwezigheid van diverse schadelijke biologische agentia in riool- en afvalwater, los van de mogelijke aanwezigheid van het coronavirus.

N.B. Denk bij het voorkomen van blootstelling niet alleen aan de werknemers die het werk uitvoeren, maar ook aan omstanders en omwonenden.

## Welke beheersmaatregelen moet ik nemen bij werkzaamheden aan toiletten?

Het nieuwe coronavirus kan zich in ontlasting en rioolwater bevinden. Het is nog niet duidelijk of dit zoveel virus bevat dat je er werkelijk ziek van kunt worden. Voor de zekerheid gaan we hier wel vanuit.

Onderdelen van een toilet/rioolwater bevatten altijd ziekteverwekkers. Neem maatregelen om je daartegen te beschermen, dan ben je ook beschermt tegen het coronavirus.

**Algemene maatregelen**

* Vermijd direct contact met verontreinigde onderdelen van een toilet en/of rioolwater.
* Voorkom spatten en verneveling.
* Draag waterdichte handschoenen en een veiligheidsbril als direct contact onvermijdbaar is.
* Draag een wegwerpoverall of een overall en laarzen die je af kunt spoelen als kleding besmet kan raken.

Goede persoonlijke hygiëne is belangrijk:

* Was de handen vaak (ook na het dragen van handschoenen).
* Raak je gezicht niet aan met de handen.

Meer informatie is te vinden in de [arbocatalogus van de waterschappen](https://www.stowa.nl/sites/default/files/assets/PROJECTEN/Projecten%202020/2020-XX%20Corona%20virus/Biologische%20Agentia.pdf).

Bij het uittrekken of afdoen van persoonlijke beschermingsmiddelen kan een hoge blootstelling aan biologische agentia plaatsvinden als dit niet in de juiste volgorde plaatsvindt. De juiste volgorde van uittrekken is volgens de voorschriften uit de Arbocatalogus van de waterschappen:

* Maak eerst de handschoenen en laarzen/schoenen (ook profiel) schoon met bijvoorbeeld water en een borstel.
* Gooi de borstel in een afvalzak.
* Trek de overall binnenste buiten uit en stop deze in de zak.
* Doe de handschoenen uit (ook binnenste buiten) en stop deze ook in de zak.
* Doe de eventuele adembescherming af en gooi eventueel het wegwerpgedeelte weg (in de zak).
* Maak de zak dicht.
* Was goed je handen.

**Aanvullende maatregelen**   
Ontlasting of rioolwater kan zich soms verspreiden via druppeltjes.

* Vermijd het vrijkomen van druppeltjes:
  + Vermijd het schoonspuiten van vuile oppervlakten
  + Vermijd het gebruik van een hogedrukreiniger.
  + Doe de deksel van het toilet dicht bij doorspoelen.
* Draag adembescherming met een P3 filter en een veiligheidsbril als nevelvorming niet vermeden kan worden.

## Kan ik nog werkzaamheden verrichten in ziekenhuizen en zorginstellingen?

In veel gevallen is dit gewoon mogelijk. Als de algemene hygiënemaatregelen worden aangehouden en er minimaal 1,5 meter afstand wordt gehouden van patiënten en anderen, wordt overdracht van het virus voorkomen. Als er in de ruimte waar gewerkt moet worden speciale medische ‘aerosolvormende’ handelingen worden uitgevoerd, kan het zijn dat het houden van 1,5 meter afstand niet voldoende is. Dit kan voorkomen in ziekenhuizen, verpleeghuizen en hospices. Bij deze handelingen komen speciale fijne druppeltjes vrij, die in de lucht zweven en zich meer dan 1,5 meter kunnen verspreiden. Overleg in dit geval met de opdrachtgever welke beheersmaatregelen moeten worden genomen om veilig te kunnen werken.

## Onze opdrachtgever vraagt meer van ons dan er in het protocol Samen Veilig Doorwerken staat, hoe moeten we daar mee omgaan?

Het protocol bevat de richtlijn waar iedereen zich aan moet houden om besmetting van het coronavirus te voorkomen. Aanvullingen hierop zijn niet nodig vanuit het oogpunt van infectiepreventie. Tegelijkertijd heeft de opdrachtgever of hoofdaannemer toch de mogelijkheid om specifieke aanvullende eisen stellen en deze kunnen opgenomen worden in het contract dat je als opdrachtgever en opdrachtnemer samen sluit.

Als je denkt dat deze aanvullingen niet terecht zijn, ga hierover dan met je opdrachtgever in gesprek. Voor specifieke vragen kun je onze helpdesk bellen: 085-0801544.

# Vaccinaties

## Hoe werken de coronavaccins?

De coronavaccins van BioNTech/Pfizer (productnaam Comirnaty) en Moderna zijn vaccins van een nieuwe generatie. In kleine vetbolletjes zit een instructie voor de spiercellen ingesloten. De vaccins van AstraZeneca (productnaam Vaxzevria) en Janssen/Johnson & Johnson maken gebruik van onschadelijk gemaakte verkoudheidsvirussen waarin dezelfde instructie is ingebouwd. De vaccinatie, een injectie in je bovenarm, geeft aan de spiercellen het signaal om een kenmerkend onderdeel van het coronavirus te bouwen. Dat zijn de uitsteeksels van het virus, ‘de spikes’. Cellen van je immuunsysteem merken die deeltjes op. Er komt een immuunreactie op gang. Je lichaam leert het virusdeeltje herkennen en gaat antistoffen aanmaken. Dit proces duurt enige weken. De tweede vaccinatie versterkt de eerste reactie van je lichaam. Dit is bij de meeste coronavaccins nodig na 3 tot 12 weken. Je hebt geen tweede prik nodig na een bewezen infectie met het coronavirus. Vraag advies aan de behandelend arts als je een chronische aandoening hebt. Het vaccin van Janssen/Johnson & Johnson heb je maar één keer nodig om voldoende beschermd te zijn tegen een infectie.

Na vaccinatie blijven er cellen in je lichaam die geleerd hebben antistoffen tegen het virusdeeltje te maken. Krijg je later het virus binnen, dan schakelen antistoffen het virus snel uit. Je wordt dan niet ziek of minder ernstig ziek.

Meer informatie over de coronavaccins: CBG, productinformatie in het Nederlands. Kies ‘Vaccin in het kort’ voor goed leesbare tekst.

## Wat is het nut van vaccineren?

Hoe meer mensen zich laten vaccineren, hoe minder mensen ziek worden. Hierdoor kan het virus zich lastiger verspreiden naar andere mensen. Het helpt dus mee om de pandemie te bestrijden. We willen allemaal graag weer normaal leven, werken en op reis gaan.

## Ben ik goed beschermd tegen een coronabesmetting na vaccinatie?

Ja, meestal ben je goed beschermd. De coronavaccins van BioNTech/Pfizer (productnaam Comirnaty) en Moderna hebben in de testfase zeer goede resultaten opgeleverd. Na twee vaccinaties daalde het aantal zieken met meer dan 90% in vergelijk met de niet gevaccineerde groep mensen. Het vaccin van AstraZeneca (productnaam Vaxzevria) kwam in de testfase uit op 60-80% minder zieken en 90% minder ziekenhuisopnames. Janssen/Johnson & Johnson toont vergelijkbare resultaten: 66% minder zieken en 85% bescherming tegen ernstige ziekte. Het is nog wachten op resultaten van vaccins van andere bedrijven.

Word je toch ziek, dan heb je na vaccinatie meer kans op een mild verloop. Je krijgt geen zekerheid op volledige bescherming. Vaccinatie verminderd ook het doorgeven van besmettingen aan andere mensen. Dat blijkt duidelijk uit de praktijk van groepen die al zijn gevaccineerd. Het is ook nog niet bekend hoelang je goed beschermd blijft na vaccinatie.

Het coronavirus kan lastig overspringen naar andere mensen als bijna iedereen is gevaccineerd of COVID-19 heeft doorgemaakt. Tot dat moment gelden de basisregels om een besmetting te voorkomen. Krijg je klachten die passen bij het coronavirus? Laat je testen, ook na vaccinatie! Is de coronatest positief? Blijf dan ten minste 7 dagen in isolatie. Ook als je geen klachten meer hebt.

Bron en extra informatie: [RIVM, Coronavaccins.](https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie/covid19-vaccins)

## Wanneer krijgen werknemers in de bouw en techniek de vaccinatie?

De huisartsen vaccineren vanaf februari 2021 mensen van 60 tot 65 jaar. Daarnaast vaccineren ze in de leeftijdsgroep van 12 tot 60 jaar een paar groepen mensen die een hoog risico lopen op een ernstig ziektebeloop. Dat zijn onder andere mensen met zeer fors overgewicht (een BMI boven de 40). Vanaf april 2021 ondersteunen huisartsen de GGD in het vaccineren van alle mensen van 18-60 jaar die een hoger risico lopen. Je hoort bij deze groep als je jaarlijks van je huisarts een uitnodiging krijgt voor de griepprik.

De GGD vaccineert de mensen ouder dan 65 jaar en de leeftijdsgroep 18-60 jaar, uitgezonderd enkele groepen patiënten. De oudere leeftijden gingen voor op de jongeren. Het tempo van vaccineren is verhoogd naar mate Nederland meer vaccins geleverd kreeg. Iedereen kan nu online of telefonisch een afspraak bij de GGD plannen. Heb je een eerdere uitnodiging van de huisarts met het vaccin van AstraZeneca afgewezen, dan kun je een nieuwe vaccinatie met een ander vaccin plannen bij de GGD. Meestal heb je twee prikken nodig, met een tussentijd van 3-12 weken. Alleen met het vaccin van Janssen is één prik voldoende. Je hebt geen tweede prik nodig als je ziek bent geweest van het coronavirus.

Wil je weten wanneer je aan de beurt bent en wie de vaccinatie uitvoert? Gebruik het hulpmiddel van de rijksoverheid.

## Mag ik als werkgever vaccinaties verplicht stellen?

Nee, dat mag niet. In de bouw en techniek zijn andere preventieve maatregelen mogelijk om besmettingen te voorkomen. Die staan beschreven in het [protocol 'samen veilig doorwerken'](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/downloads/protocol/). Deze maatregelen zijn minder ingrijpend dan de verplichting je te laten vaccineren. Iedereen heeft het recht om het aanbod voor een vaccinatie (injectie) af te slaan. En ook heeft iedereen recht op privacy. Als werkgever mag je een werknemer, zzp-er of bezoeker niet vragen of die zich heeft laten vaccineren. De bedrijfsarts mag wel naar vaccinaties en medische gegevens vragen. Zo nodig adviseert de bedrijfsarts de werkgever als een werkaanpassing nodig is.

## Mag ik als werkgever om een vaccinatiebewijs vragen?

Nee, dat mag niet. Vaccinatie is niet verplicht. De coronavaccins zijn nieuw. Veel mensen moeten nog een tijd op hun vaccinaties wachten. Het is niet duidelijk of je daarna goed beschermd bent en geen virus meer kunt overdragen. Je mag als werkgever of opdrachtgever daarom geen mensen zonder vaccinatiebewijs de toegang tot een werkplek weigeren. De bedrijfsarts mag wel naar vaccinaties en medische gegevens vragen. Zo nodig adviseert de bedrijfsarts de werkgever als een werkaanpassing nodig is.

## Krijg ik een vaccinatiebewijs van de GGD of huisarts?

Nee, je krijgt geen officieel vaccinatiebewijs. Je krijgt wel een bevestiging van de vaccinatie mee met daarop de gegevens van het toegediende coronavaccin. Je kunt je vaccinatie digitaal terugvinden op 'mijn RIVM'.

De Europese Commissie heeft een besluit genomen voor een Digitaal Corona Certificaat (DCC) per 1 juli 2021. Daarmee kun je je vaccinatie(s), doorgemaakte COVID-19 en testresultaten laten zien. Nederland voegt daarvoor een paar onderdelen toe aan de CoronaCheck-App. Met deze App haal je jouw digitale gegevens op. Let op: ieder land heeft eigen regels voor het reizen of deel te nemen aan evenementen.

**Tip:** heb je al een internationaal vaccinatiepaspoort? Heb je een paspoort voor het werk in de offshore of voor VCA? Vraag de GGD of huisarts dan om de coronavaccinatie(s) daarin vast te leggen.

## Waar vind ik meer informatie over het vaccineren?

De Rijksoverheid heeft een website gemaakt met algemene informatie, vragen en antwoorden. Ga hiervoor naar ['vaccinatie tegen het coronavirus'](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie?utm_campaign=coronavirus_vaccinatie&utm_source=rijksoverheid.nl/coronavaccinatie&utm_medium=redirect). Op de website van de Rijksoverheid vind je een [brochure](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-vaccinatie/documenten/publicaties/2021/01/22/algemene-informatie-over-coronavaccinatie-in-nederland) in meerdere talen met informatie. Voor extra informatie kun je de website [COVID-19 vaccinatie](https://www.rivm.nl/covid-19-vaccinatie) van het RIVM raadplegen.

## Wat kan ik met de CoronaCheck-App?

Uiterlijk 1 juli 2021 kun je in Nederland vanaf de leeftijd van 12 jaar oud gebruik maken van de CoronaCheck-App op je mobiele telefoon of tablet. Je haalt met de App je digitale coronagegevens op van de GGD, het RIVM en testaanbieders die zijn aangesloten op ‘CoronaCheck’. Hiermee maak je een Digitaal Corona Certificaat (DCC) aan. Dat kun je laten zien voor toegang tot een evenement, theater, restaurant, vliegreis of land.

**Let op:** kies je voor een commerciële testaanbieder voor toegang of je vakantiereis, vraag dan als eerste of die is aangesloten op CoronaCheck.

# COVID-19, herstel en nazorg

## Waar vind ik informatie over COVID-19?

De huisartsen zorgen voor een website met goed leesbare informatie. Je leest [hier](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-heb-corona) wat je kunt doen om de ziektedagen door te komen en wanneer je de huisarts moet bellen. Ben je zwanger? Dan vind je [hier](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-ben-zwanger-en-heb-misschien-corona) informatie van de huisartsen.

## Waar vind ik informatie over het herstellen van COVID-19?

Zijn de ergste ziektedagen achter de rug, dan kan de huisarts je helpen bij het herstel. Je leest er meer over op hun [website](https://www.thuisarts.nl/corona/ik-heb-misschien-corona-gehad). Sportartsen en sportfysiotherapeuten hebben [sport- en beweegadviezen](https://www.sportzorg.nl/_asset/_public/VSG9629-14-4-20-Bewegen-in-tijden-van-Corona.pdf) gemaakt om zelf aan het herstel van je conditie te werken. De huisarts en medisch specialist kunnen je verwijzen naar de (sport)fysiotherapeut als je extra zorg nodig hebt bij het revalideren. Deze zorg valt binnen de basis zorgverzekering, mits je start binnen vier maanden na COVID-19.

Heb je vragen over het hervatten van je werk of heb je daar hulp bij nodig? Dan maak je een afspraak met je [bedrijfsarts](https://www.volandis.nl/dia/voor-bedrijven/overzicht-arbodiensten-per-2021/). De arbodiensten Vechtstad Consultancy en Bouw & Gezond hebben een handig [overzicht](https://www.vechtstadconsultancy.nl/wp-content/uploads/2020/03/Klachten-na-COVID-19-folder.pdf) gemaakt van het herstelproces voor werknemer en werkgevers.

## Ik heb langdurig klachten na COVID-19. Hoe krijg ik de beste zorg?

[C-Support](https://www.c-support.nu/) biedt gratis ondersteuning aan patiënten die COVID-19 hebben gehad en moeite hebben met het herstel. C-support behandelt je niet zelf. Zij hebben nazorg- en medische adviseurs die je advies geven en de weg wijzen naar de hulp en zorg die je nodig hebt. Je kunt hen bereiken via 073 – 4400440 of [info@c-support.nu](mailto:info@c-support.nu).

Heb je hulp nodig om je werk te hervatten? Dan maak je een afspraak met je [bedrijfsarts](https://www.volandis.nl/dia/voor-bedrijven/overzicht-arbodiensten-per-2021/). Die kan andere hulp inschakelen, zoals de praktijkondersteuner bedrijfsarts, de bedrijfsfysiotherapeut, de bedrijfsmaatschappelijk werker of de psycholoog. Zo nodig werkt de bedrijfsarts samen met je huisarts, (sport)fysiotherapeut en medisch specialist.

# Overig

## Wij hebben (ook) een winkel/showroom. Kunnen we openblijven?

Per 28 april mogen niet-essentiële winkels en showrooms weer open zonder dat het nodig is om vooraf een afspraak te maken.

## Ik heb specifieke vragen op arbogebied rondom Corona, bij wie kan ik terecht?

Heb je vragen over Corona op het terrein van ‘veilig en gezond werken’, stel dan je vraag aan de [Helpdesk Corona Bouw & Techniek](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/).

## Ik wil advies van een arts, maar ben zzp-er en heb geen bedrijfsarts.

Als je geen bedrijfsarts hebt, bijvoorbeeld omdat je zzp-er bent, neem dan contact op met de [Helpdesk Corona Bouw & Techniek](https://www.helpdeskcorona-bt.nl/) via de telefoon, mail of chat. Wij brengen je dan in contact met een bedrijfsarts.

## Ik ben BHV-er. Kan ik eerste hulp blijven verlenen aan werknemers?

Ja, je kunt hulp bieden maar je moet wel met een aantal dingen rekening houden. Check de richtlijnen van jouw BHV-organisatie om altijd up to date te zijn.

Draag een mondkapje bij het verlenen van eerste hulp

**Werkwijze reanimeren**

* Beoordeel de ademhaling door alleen naar de borstkas te kijken, open de luchtweg niet,
* Bedek losjes de mond en neus met een doek of shawl geef GEEN beademingen, WEL borstcompressies,
* Sluit de AED aan zo gauw deze beschikbaar is.
* Pas GEEN mond-op-mondbeademing toe.

**NB: je mag je eigen afweging maken om de luchtweg wel te openen en mond-op-mond beademing toe te passen.**

**Verder gelden de algemene regels**

* Gebruik handschoenen.
* Schud geen handen.
* Raak je gezicht tijdens de hulpverlening niet aan.
* Houd zoveel mogelijk afstand.
* Gooi de gebruikte materialen na afloop weg.
* Was je handen grondig met water en zeep of gebruik als dit niet beschikbaar is een desinfectiemiddel.

## Het VCA-diploma verloopt, hoe nu verder?

Zie hiervoor de informatie op de website van [SSVV](http://www.ssvv.nl/certificatie) en [VCA](https://www.vca.nl/coronavirus).

## De keuring voor het uitvoeren van bodemsaneringswerk verloopt voor een werknemer. Wat nu?

In de Arbowet en de cao Bouw & Infra staan verplichtingen voor het arbeidsgezondheidskundig onderzoek, uitgevoerd door de bedrijfsarts. Werknemers hebben recht op een jaarlijks ‘GPO werken in vervuilde grond of water’. Hetzelfde geldt voor het werk op terreinen van de chemische industrie. Op voorschrift van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) voeren bedrijfsartsen tot nader bericht spreekuren zoveel mogelijk telefonisch uit. Medisch onderzoek is opgeschort, tenzij dat dringend noodzakelijk of wettelijk voorgeschreven is. In de Wet en de cao Bouw & Infra staan geen harde datums voor de geldigheid van het medisch onderzoek voor bodemsaneringswerk. Het expertteam van de helpdesk Corona adviseert dit onderzoek later in het jaar in te halen. De bedrijfsarts en arbeidshygiënist kunnen advies geven als er vragen zijn over de ernst van de arbeidsrisico’s, het medisch onderzoek en de zorg voor de werknemers.

Veel aannemers werken volgens de bepalingen van de CROW-400. Deze werkwijzer stelt dat de medische keuring voor bodemsaneringswerk in de meeste gevallen jaarlijks moet plaatsvinden, met een maximale uitloop van één maand. De bedrijfsarts mag vanuit de CROW-400 advies geven voor maatwerk. Bij een conflict met een opdrachtgever of auditor adviseren we te wijzen op het advies van de NVAB en het expertteam van de helpdesk Corona. Vraag bij twijfel over het opschuiven van het medisch onderzoek advies aan de bedrijfsarts.

## Ik heb niet eerder in de bodemsanering gewerkt en moet medisch gekeurd worden. Wat moet ik doen?

In de Arbowet en de cao Bouw & Infra staan verplichtingen voor het arbeidsgezondheidskundig onderzoek, uitgevoerd door de bedrijfsarts. Op voorschrift van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB) voeren bedrijfsartsen tot nader bericht spreekuren zoveel mogelijk telefonisch uit. Medisch onderzoek is opgeschort, tenzij dat dringend noodzakelijk of wettelijk voorgeschreven is. Het expertteam van de helpdesk Corona adviseert het medisch onderzoek voor werk in de bodemsanering of op een terrein van de chemische industrie zoveel mogelijk te vervangen door een preventief spreekuur en het ‘GPO werken in vervuilde grond of water’ later in het jaar in te halen.

Veel aannemers werken volgens de bepalingen van de CROW-400. Deze werkwijzer stelt de medische keuring voor bodemsaneringswerk verplicht. Bij een conflict met een opdrachtgever of auditor adviseren we te wijzen op het advies van de NVAB en het expertteam van de helpdesk Corona.