

Wanneer moet je thuisblijven?



1. Heb je last van één van deze klachten?

- Neusverkoudheid (snotteren, loopneus, niezen, verstopte neus)
- Keelpijn
- Hoesten
- Benauwdheid
- Verhoging of koorts (temperatuur 37,5°C of hoger)
- Minder reuk of smaak

Ja

Blijf thuis!



- Laat je testen via de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**.
- Blijf thuis tot je de testuitslag binnen hebt.
- Negatieve test? Je kunt weer naar het werk, als je daarvoor voldoende hersteld bent.
- Positieve test, milde klachten en geen verminderde weerstand? Blijf ten minste 7 dagen thuis in isolatie vanaf begin ziekte. Je mag gaan werken na ten minste 24 uur geen klachten*.

Nee



2. Heeft jouw huisgenoot of een nauw contact naast luchtwegklachten één van deze klachten?

- Benauwdheid
- Koorts (temperatuur 38°C of hoger)

Ja

Blijf thuis!



- Je huisgenoot laat zich testen.
- Blijf thuis tot de testuitslag binnen is.
- Negatieve test? Dan kun je weer aan het werk.
- Positieve test? Ga naar stap 3.

Nee



3. Of heb je:

- een oranje of rood risicogebied bezocht?*
- een positief geteste huisgenoot of een ander nauw contact?
- een melding gekregen vanuit de App CoronaMelder?

Ja

Blijf thuis!



- Blijf 10 dagen in quarantaine vanaf je laatste contact of thuiskomst.
- Dit geldt ook als je in een oranje risicogebied of direct bij terugkeer al getest bent.
- Na een risicovol contact kun je zonder klachten na 5 dagen een PCR-coronatest aanvragen. Is deze negatief? Dan mag je uit quarantaine.
- Krijg je klachten? Laat je testen via de GGD: **0800-1202** of **coronatest.nl**.

Nee

Je kunt naar je werk.



*Heb je vragen of twijfel je?

Neem contact op met je bedrijfsarts. Moet je thuisblijven en ben je fit genoeg om vanuit huis te werken? Doe dit dan in overleg met je werkgever.

helpdeskcorona-bt.nl
085 – 080 1544

** Grenswerkers zijn vrijgesteld van de 10 dagen thuisquarantaine mits hun fysieke aanwezigheid noodzakelijk is voor de uitvoering van het werk.

Versie 26 november 2020